BEAUTY & WELLNESS

der

WEDYFYLRESIDENZ



WWW.ZECHMEISTERLEHEN.DE



WE VITAL RESIDENZ

Zum Genießen anders!



Die majestätischen Berchtesgadener Kalk-Alpen strahlen Sie an, wenn Sie bei uns Ruhe suchen und finden. Erleben Sie Wohlgefühl in einzigartigen Dimensionen. Während andere die Augen schließen, um entspannen zu können, weiten Sie den Blick auf eine faszinierende Naturwelt voll elementarer Kraft. Treten Sie ein in die Oase des Wohlfühlens und lassen Sie sich überraschen.

Schon die ersten Schritte werden zum Erlebnis, wenn Sie die Wellvital-Residenz betreten. Wohlriechende Düfte, orientalische Klänge und ein wunderschönes Ambiente laden ein zum Verweilen und Genießen, den hektischen Alltag zu vergessen.

In der Wellvital-Residenz finden Sie alles, was Körper, Geist und Seele in Form bringt. Wir haben alle Voraussetzungen hierfür geschaffen und sorgen mit Fingerspitzengefühl für Ihr Wohlbefinden. Freuen Sie sich auf erholsame Schönheits- und Gesundheitskonzepte bei uns.

Die WellVital-Residenz ist täglich geöffnet an Werktagen von 9.00 h - 18.00 h; an Sonn- und Feiertagen nach Vereinbarung.

Um Terminwünschen am besten nachkommen zu können, bitten wir Sie, Anwendungen bereits mit der Zimmerreservierung zu buchen. Sie können sich aber auch direkt mit dem Wellvital-Team in Verbindung setzen: Telefon 0049(0)8652-945-219.

Wir freuen uns auf Sie Welloital-Team

Ubersicht Vellnessangebote

Gesicht & Dekolleté4-5
Gertraud Gruber-Exquisit Augenbehandlung - Intensiv- behandlung für die Augenpartie
Männer die sich trauen Gesichtsbehandlung für den gepflegten Mann7
Für gepflegte Füße u. schöne Hände 8
Body Joy - Cool-Gel-Wickel für Füße und Beine
Massagen & Therapien10-11
Permanent Contour Die große Welt der Stempelbehandlungen12-13
Ayurveda14-15
Auf der Hamamliege16
Salz auf unserer Haut Das Geheimnis von Laist
Entspannungs- & Wellnessbäder18
Schwerelos Wohlfühl- und Gesundheitspackungen auf der Softpackliege
Zeit zu Zweit
Wellnesspacket für Sie und Ihn21
Young & Beautyfull22
Baby Boom23
Endlich zeit für Mich24
Kumpels Tag - Nur für Ihn24
Zechmeister-Spezial - Basen-Kur25
Alpine Balance Körperbehandlung-Detox auf ganzheitlicher Ebene
Detox Balance
Hypnose - NEU 28-29
Spa Basics 30-31



Herzlich Willkommen

in der

NEUNITALRESIDENZ

Da jeder Mensch einmalig ist, beraten und behandeln wir ganz individuell, abgestimmt auf die Bedürfnisse und Ziele des Gastes.

Unser Wunsch ist es, dass sich jeder nach einer Behandlung wohlfühlt und dadurch ein neues Körperbewusstsein erfährt. Wir möchten Ihnen Ihre Balance zurückbringen, die im stressigen Alltagsleben oftmals verloren geht.

Nach diesem Prinzip handelt Ihr Wellvital-Residenz Team





Genießen Sie wirkungsvolle Pflege für Ihre Haut. Wir verwöhnen Sie mit individuellen, professionell abgestimmten Anwendungen.

Neue Konzepte bringen Ihrer Haut Elastizität und Strahlkraft zurück. Dabei gehen wir ganz auf Ihre Bedürfnisse ein und beraten Sie gerne. Speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmte Produkte, fachkundig angewendet, verleihen Ihnen ein erfrischtes und jugendliches Aussehen.

Bei Gertraud Gruber Kosmetik vereinen sich ausgezeichnete Präparate und Methoden zu einzigartigen Behandlungserlebnissen. Die perfekte Verbindung alles andere als alltäglich.

GERTRAUD GRUBER



weil schöne Haut kein Zufall ist.

Kleine Gesichtsbehandlung

- Reinigung
- Peeling
- Bedampfung
- Tiefenreinigung
- Individuelle Wirkstoffpackung
- Kleine Entspannungsmassage

Dauer etwa 55 Minuten......69,00 €

Exclusiv-Behandlung

- Reinigung
- Peeling
- Bedampfung
- Tiefenreinigung
- Brauenkorrektur
- Ampulle
- Individuelle Wirkstoffpackung
- Entspannungsmassage
- Abschlusspflege

Dauer etwa 90 Minuten......82,00 €

Anti-Stress-Behandlung

Regenerierende Entspannungsbehandlung mit ausgiebiger Gesichts-Nacken-Massage. Integriert in Exclusiv-Behandlung.

Anti-Age-Behandlung

Beauty-Wachs-Modellage Samtweiche Modellage auf Bienenwachsbasis mit wertvollen Wirkstoffen, pflegt, glättet und strafft Ihre Haut. Integriert in Exclusiv-Behandlung.

Dauer etwa 90 Minuten......**89,00** €

Sauerstoff-Face-Lifting

Die Wirkstofflösungen werden mit Hilfe des 99% Sauerstoffes in die Haut eingebracht. Integriert in Exclusiv-Behandlung.

Dauer etwa 90 Minuten......**89,00** €

HYDRO WELLNESS plus

Die innovative Feuchtigkeits-Sensation für alle Hauttypen

Wasser ist das Element des Lebens. Auch unsere Haut braucht Feuchtigkeit für ein vitales, frisches Aussehen. Mit den HYDRO WELLNESS plus Präparaten verlängern Sie zu Hause den Effekt der innovativen Wohlfühlbehandlung.

Ein wunderbares Hauterlebnis aus purer Frische und Vitalität.

Alle HYDRO WELLNESS plus-Produkte sind frei von Konservierungsmitteln, Farb- und Duftstoffen und somit gerade für sehr empfindliche Haut hervorragend geeignet. Integriert in Exclusiv-Behandlung.

Dauer etwa 90 Minuten......**95,00** €

"Symphonie" Luxus pur mit Lifting-Effekt

Die luxuriöse "Symphonie"-Behandlung für höchste Ansprüche. Innovative, wirkstoffaktive Pflanzenpräparate und die "Tension-Line-Massage" mit einem pflanzlichen Power-Konzentrat Lifting Effekt.

Das anschließende "Push Up Treatment" mit einer revitalisierenden Vlies-Maske lässt die Haut sofort jugendlich frischer aussehen. Das Dekolleté erhält eine hautstraffende "Arganölmaske" mit restrukturierenden Isoflavonen. Abschließend wird die entsprechende Pflege aus der "Symphonie"-Serie auftragen. Integriert in Exclusiv-Behandlung.



Jetraud Gruber-Exquisit Augenbehandlung Intensivbehandlung für die Augenpartie

Reinigung

6

- Spezielle Massage
- Augenkonzentrat
- Augenpackung
- Individuelle Tagespflege

Dadurch wird der Lymph- und Meridianfluss angeregt und die zarte Augenpartie regeneriert und entspannt sich.

Folgende Leistungen nur in Verbindung mit einer Gesichtsbehandlung ■ Augenbrauen färben......13,00 € ■ Augenbrauen und Wimpern färben25,00 € Haarentfernung Oberlippe/Kinn18,00 € ■ Tages Make-Up



Gesichtsbehandlung für den gepflegten Mann

Glatte, weiche Haut ist auch bei Männern ein Schönheitsideal. Mit zunehmendem Alter nimmt der Feuchtigkeitsgehalt bei Männerhaut sehr stark ab, die Haut neigt schnell zu Rötungen, Spannungen und einem großporigen Hautbild.

Die Talgdrüsenaktivität nimmt hingegen zu, während sie bei Frauen abnimmt. Mit unserer aktiven Pflege für den Mann gehen wir gezielt auf die Besonderheiten der männlichen Haut ein und verwenden darauf abgestimmte, exklusive Pflegeprodukte.

Exclusive Men

Speziell auf die Männerhaut abgestimmte Gesichtsbehandlung

- Reinigung
- Peeling
- Tiefenreinigung
- Vlies- oder Wirkstoff-Maske
- Entspannungsmassage
- Abschlusspflege

Dauer etwa 70 Minuten......**85,00** €

Manager-Pause

Auch Männer brauchen eine Pause um zu genießen!

- Reinigung
- Peeling
- Maske und individuelle Tagespflege



Für gepflegte Füße und schöne Hände

Schöne Füße sind eine Frage der Pflege und die sollte nicht auf einen bestimmten Zeitraum im Jahr beschränkt bleiben. Gepflegte und gesunde Füße und Nägel sind die Visitenkarte jedes selbstbewussten Menschen, egal ob Mann oder Frau. Gönnen Sie sich eine wohltuende und reichhaltige Behandlung für sichtbar gesunde und gepflegte Hände und Füße.

Pediküre (fachliche Fußpflege) mit Fußbad, ohne Lack

Maniküre

ohne Lack

Aufpreis

Lackieren inkl. Lackflasche ... 18,00 €

Pediküre deluxe

Für Wanderer

- Fußbad mit Enzianextrakt
- Fußmassage 59.00 €

Paraffin-Pflegehand-/Fußbad

Spendet Feuchtigkeit und macht trockene Haut geschmeidig.





Detox Fußbad

Die neue Reinheit und Leichtigkeit des Seins durch Ionisierung im Rahmen eines elektrolytischen Fußbades.

Ein prickelndes Gefühl, oft bis in die tiefsten Zellschichten wahrnehmbar. Harnsäure und Schadstoffe werden auf spürbar sanfte Art ausgeschieden.

Dauer etwa 30 Minuten...........42,00 €



Das Cool-Gel von Spa Cosmetics lässt Sie auf Wolken schweben. Besonders nach dem Wandern, bei großer Hitze, Krampfadern, Besenreisern und schweren Beinen erfahren Sie sofortige Besserung.

Die Inhaltsstoffe des Kältegels lösen ein intensives Gefäßtraining aus.

Dauer etwa 30 Minuten/Wickel35,00 €

Besonders auch für werdende Mütter geeignet!







Massagen stärken nicht nur Ihre Haut, Bindegewebe und Muskulatur, sie befreien effektiv von Stress.

Klassische Teilmassage

Klassische Ganzkörpermassage

Dauer etwa	40Minuten	49,00€
Dauer etwa	55 Minuten XXL	69,00€

Vitalmassage

Kombinierte Rückenmassage mit anschließender Fußreflexstimulation

Dauer etwa 40	Minuten	49	,00 :	€
---------------	---------	----	-------	---

Fußreflexzonenmassage mit Fußbad

Durch den Druck an den Reflexzonen werden die zugehörigen Organe und Körperteile positiv beeinflusst.

Dauer etwa 40 Minuten	55,00€
mit Moorpackung	65,00€

Manuelle Lymphdrainage

Eine sanfte, gezielte Druckmassage regt die Lymphgefäße des Körpers zum Abtransport von Gewebeflüssigkeiten an. Beruhigt. Senkt den Blutdruck.

Stärkt das Immunsystem.

Dauer etwa 25	Minuten	.38,00€
Dauer etwa 55	Minuten	69.00€

Slow Stroke

Mit langsamen Streichungen am Rücken tauchen Sie ein in eine tiefe Entspannung

Dauer etwa 25 l	Minuten	36,0	00	€
-----------------	---------	------	----	---



Aromaölmassage

Bei der Aromaölmassage werden ätherische Öle in Verbindung mit einem Basisöl sanft in die Haut einmassiert. Die reinen und natürlichen Inhaltsstoffe dringen tief in die Hautschichten ein und stimulieren, abhängig von Art und Zusammensetzung, das Nerven-, Blut- und Lymphsystem. Zeitgleich wirkt der Duft über die Nase direkt auf den Stoffwechsel, das Gehirn und die Psyche. Neben der eigentlichen Wirksamkeit der Pflanzenessenzen (z. B. auf Migräne, Schwäche, Depression o. ä.) steigert ihr Duft das individuelle Wohlbefinden und wirkt somit auf Körper und Seele.

Dauer etwa 25 Minuten	.41,00€
Dauer etwa 40 Minuten	.52,00€
Dauer etwa 55 Minuten	.79,00€

Energetische Kopf/Gesicht Druckpunktmassage

Stimulation der Sinne, eine wahre Wohltat für Kopf und Nacken.

Dauer etwa 25 Minuten	Dauer etwa 25 Minuten	3	6,	,00	(€
-----------------------	-----------------------	---	----	-----	---	---

Energiepunkt-Massage

Eine wohltuende Ganzkörpermassage in einer Kombination von ausgleitenden Massagebewegungen und Stimulierung der Energiepunkte am Körper.

Dauer etwa 40 Minuten	52	00 €

Unterwassermassage

Die Unterwassermassage wird abgesehen von Verspannungen auch bei Muskelkater angewendet

■ Bergkräuter oder Latschenkiefer

Dauer etwa 20	Minuten	28	,00	€
---------------	---------	----	-----	---

Gedankenfrei Massage

Meist sind Verspannungen im Kopf-, Schulter- und Nackenbereich Ursache vieler Symptome. Konzentrations- und Leistungssteigerung, Klarheit und mentale Freiheit stellen sich schnell ein, nach der speziellen Massage dieses Bereichs.

Dauer etwa 40 Minuten......**49,00** €

Hot-Stone Massage

Die Hot-Stone Massage ist eine faszinierende Verbindung von Massagen, Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung von heißen Basaltsteinen. Warme Steine gleiten über Ihren Körper und lösen auch hartnäckige

Verspannungen und Schmerzpunkte. Sie finden damit mehr Harmonie und Ausgeglichenheit in Ihrem Leben.

Dauer etwa 40	Minuten	58,00	€
Dauer etwa 85	Minuten	98 00	€

Zirben-Massage

Die Zirbe wird wegen ihrer positiven Eigenschaften und ihrer Wirkung auf den menschlichen Organismus seit Jahrhunderten geschätzt. Zirbenholz senkt die Herzfrequenz, reduziert Stress, stabilisiert den Kreislauf und beugt Schlafstörungen vor. Zudem konnte in wissenschaftlichen Studien eine herausragende antibakterielle, fungizide und antiseptische Wirkung nachgewiesen werden.

Dauer etwa 40 Minuten......**59,00** €

Honigmassage

Die Honigmassage ist eine alte russische tibetische Therapieform. Durch eine spezielle Technik werden die Wirkstoffe des Honigs tief ins Bindegewebe eingearbeitet. Die Reflexzonen, Stoffwechsel und Durchblutung werden angeregt, der Körper gereinigt und entgiftet, das Bindegewebe gestärkt.

Dauer etwa 25 Minuten......**45,00** €

Wir bieten Wärmeträger mit Moor, während einer Massage an.

Zu empfehlen bei Muskelverspannungen, kalten Füßen und Händen oder Menstruationsbeschwerden.

Dauer einer Massage 5,00 €



Termanent Contour

Die große Welt der Stempelbehandlungen

Ganzkörper-Stempelmassage

Wirkt wohltuend, ganzheitlich und führt zur absoluten Tiefenentspannung. Die Haut und das Gewebe werden vitalisiert und durchblutet. Der Körper beginnt zu entgiften und zu entschlacken. Vor der Stempelbehandlung wird ein Spezialöl - zu den Wirkstoffgruppen passend - auf die Haut aufgetragen. Im Wechsel von Entspannungs- und Stempelmassage werden die einzelnen Körperbereiche wohltuend massiert. Dadurch wird der Inhalt und Wirkstoff der Stempel in idealer Form zur Wirkstoffabgabe auf die Haut aufbereitet.

Wählen Sie vor der Behandlung aus den verschiedenen Alpen-Stempeln aus:

Dauer etwa 55 Minuten......**79,00** €

Kräuter-Stempel

Holunder, Ingwer, Pfefferminze, Efeu, Steinklee und Salz. Durchblutungsfördernd, verbessert den Stoffwechsel und hilft bei Verspannungen der Muskulatur. Pfefferminz und Ingwer sorgen für würzig-frischen Duft.

Salz-Stempel

Alpensalz fördert den Stoffwechsel, verfeinert das Hautbild, wirkt stimulierend und ausgleichend.

Algen-Stempel

Braunalgen sind bekannt für ihre entschlackende und stoffwechselfördernde Wirkung. Gerade an den Problemzonen leisten sie wertvolle Hilfe. Mit diesem Stempel können die betroffenen Bereiche gezielt behandelt werden.

Weintrester-Stempel

Weintrester rot und Kristallsalz. Dieser ausgeprägte Fruchtsäurestempel löst überschüssige Hornschichten, beugt frühzeitiger Zellalterung vor und verfeinert das Hautbild.

Apfel-Stempel

Apfeltrester geschnitten und Kristallsalz. Der Apfel ist ein wahres Anti-Aging-Produkt. Mit seinen wertvollen Inhaltsstoffen regt er den Stoffwechsel an, fördert die Feuchtigkeit der Haut und strafft das Bindegewebe. Die enthaltene Fruchtsäure bewirkt einen sanften Peeleffekt.

Bier-Stempel

Bestehend aus verschiedenen hochwertigen Malzen, Hopfen und Kristallsalz. Wirkt beruhigend, schmerzlindernd, antibakteriell und fördert den Stoffwechsel. Durch die Getreide- und Malz-Note ist dieser Körperstempel bei Männern sehr beliebt.

Moor-Stempel

Bestehend aus Hochmoor aus Leopoldskron (Salzburg) und Kristallsalz. Durch den hohen Huminsäureanteil hat dieser erdig-würzige Stempel eine besondere Tiefenwirkung. Er wirkt entzündigungshemmend, krampflösend, hormonell ausgleichend und regeneriert den Säureschutzmantel der Haut.

Weizenkleie-Stempel

Bestehend aus biologischer Weizenkleie, Kristallsalz. Wirkt klärend, entzündungshemmend und beruhigend. Ideal bei unreiner und irritierter Haut.

Old India-Stempel

Bestehend aus Limetten, Ingwer, Lemongras, Lavendel. Wirkt wärmend, durchblutungsfördernd, harmonisierend. Das ausgewogene Verhältnis zwischen Fruchtsäure und Gewürzen ist ein Erlebnis für alle Sinne.



Dauerbedampfte Packungen mit Kräuter- oder Zirbenlocken



Gesichts-Stempelbehandlung

Lavendel-Stempel

Die ausgewogene, runde Mischung des Stempels wirkt entwässernd, harmonisierend und belebend.

Rosen-Stempel

Ein aus Rosenblüten bestehender, blumiger Stempel, der harmonisierend, ausgleichend, hautpflegend und durch seinen Duft stimmungsaufhellend wirkt.

Apfel-Stempel

Apfeltrester geschnitten und Kristallsalz. Der Apfel ist ein wahres Anti-Aging-Produkt. Mit seinen wertvollen Inhaltsstoffen regt er den Stoffwechsel an, fördert die Feuchtigkeit der Haut und strafft das Bindegewebe. Die enthaltene Fruchtsäure bewirkt einen sanften Peeleffekt.

Dauer etwa 25 Minuten......**45,00** €

Ganzkörper und Gesichtsbehandlung

Dauer etwa 75 Minuten......119,00 €

Permanent Contour Körperpackungen

gefüllt mit Blüten und Kräutern, bzw. mit Zirbenlocken, entspannen den Bauch und Rücken. Durch die Bedampfung mit dem Permanent Contour-Dauerbedampfungsgerät ist eine gleichbleibende, angenehme Temperatur gewährleistet.

Permanent Contour-Kräuterpackung

Fein abgestimmter, erfrischender Kräutermix aus Malvenblüten, Ringelblume, Pfefferminz und Bergheu.

Zirbe - die Königin der Alpen

Zirbenholz - genießen Sie den unverwechselbaren Duft und die wohltuende Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Zirbenholz wirkt beruhigend, aber auch geistig anregend, der Herzschlag wird um ca. 3.500 Schläge pro Tag gesenkt, was sich besonders positiv auf den vegetativen Erholungsprozess des Körpers auswirkt. Besonders der Duft der Zirbe nimmt uns gefangen. Er ist einzigartig mild, rund, warm und unglaublich ausdauernd in seiner Wirkung.

Permanent Contour-Zirbenlockenpackung

Gefüllt mit gehobeltem, duftendem Zirbenholz.

Wir bieten Ihnen diese Packungen gerne während einer Massage oder einer kosmetischen Behandlung an.



Kommt aus dem Sanskrit und heißt "Das Wissen vom Leben".

Ayurveda stammt aus Indien und ist eine jahrhundertealte ganzheitliche Methode, die Gesundheit zu erhalten. Ayurveda ist ein ganzheitliches Gesundheitssystem, das die Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele fördert.

Shirodhara Stirnölguss -Das Himmelstor öffnet sich

Der Stirnölguss stimuliert das "dritte Auge" und wirkt auf die tiefen Gehirnzentren. Es ist eine schlaffördernde Therapie, die Sinne und Geist beruhigt und kräftigt.

Kerala Abhyanga - Große Einölung mit liebenden Händen

Sanft streichende Massage, wobei Haut und Haare mit Sesamöl eingeölt werden.

Ayurasan Body

Ein ganzheitliches Verwöhnerlebnis, wobei mit Aromaölen gearbeitet wird.

Dauer etwa 70 Minuten......98,00 €

Ayurvedische Fuß-Bein-Armmassage

Dauer etwa 40 Minuten......**52,00** €

Methode Ayurasan -Für Gesicht, Hals und Dekolleté

Kopf, Gesicht- und Dekolleté-Behandlung nach ayurvedischen Prinzipien mit kleinem Stirnölguss aus gereiftem Sesamöl.

Kräuter-Stempelmassage

Durch warme Kräuterstempel und ausgleichende Massagegriffe wird die Muskulatur gelockert.



Ayurveda-Veremonien

Klangschalenmassage

Mit einer Klangschalenmassage erreichen Sie sehr schnell das Stadium einer tiefen Entspannung, da der Klang das ursprüngliche Vertrauen der Menschen anspricht. Dadurch können Blockaden und Verspannungen besser gelöst werden.

Jede einzelne Körperzelle erlebt durch die Klangschale eine sanfte Massage und Harmonisierung.

Dauer etwa 30 Minuten......38,00 €

Harmonie aus Klang und Vibration

Lass den Körper die Klänge fangen, dann wirst du verstehen.

- 1 Klangschalen-Massage
- 1 Sesamöl-Packung
- 1 Shirodhara Stirnölguss

......135,00 €

Sari - Die Farben Asiens spüren

- 1 Asiatisches Ganzkörperpeeling auf der Hamamliege
- 1 Ayurvedisches Blütenbad
- 1 Kerala (ayurvedische Ganzkörpermassage)

......139,00 €



Hört, hört... "Das Wunder der Ohrkerzen"

Kommt Ihnen das irgendwie bekannt vor? Der Kopf drückt, die Nase krabbelt, der Hals kratzt, die Ohren sind zu...

Die ersten Anzeichen einer Erkältung machen sich bemerkbar. Oder das Gefühl, wenn die Neben- und Stirnhöhlen ständig verstopft sind? Versuchen Sie es mal mit einem Heilmittelchen aus der Apotheke von Mutter Natur: Ohrkerzen! Mit Wirkstoffen wie Bienenwachs, Salbeiessenz, Heilkräutern, Kamille und Johanneskraut vermitteln sie ein angenehm entspannendes Gefühl und sorgen für Druckausgleich im ganzen Ohr-Stirn-Nebenhöhlenbereich:

"Kamin-Sog-Wirkung" - eins, zwei,frei! Ohrkerzen ca. 25 Minuten......35.00 €





Massagen auf der warmen Spezial-Liege wirken stark reinigend, stimulierend und entspannend zugleich. Ein Körperpeeling dient zur Reinigung der Haut und zur Vorbereitung auf die nachfolgende Pflege. Abgestorbene Hautzellen und übermäßige Verhornungen werden gelöst. Der Zellstoffwechsel wird aktiviert und die Haut wird geschmeidig.

Wählen Sie Ihren Favoriten!

Alpensalz-Latschenkiefernöl-Massage

Alpensalz ist ursprünglich reich an Mineralien und Spurenelementen. In Verbindung mit dem Alpen-Latschenkiefernöl spüren Sie die pure Kraft der Berge. Wirkt pflegend und stimulierend.

Seifenbürsten-Massage

Eine sehr angenehme Massage zum Abtransport von Schlackenstoffen und Neuaktivierung von Hautzellen.

Salz-Peeling mit Traubenkernöl

Zu empfehlen bei empflindlicher Haut.

Dauer etwa 25 Minuten......38,00 €

Asiatisches Salz-Öl-Peeling

Mit reichhaltigem Sesamöl, durch seine grobkörnige Struktur wirkt das Peeling durchblutungsfördernd und stimulierend.

Algen-Salz-Öl-Peeling

Wirkt entschlackend und anregend für den Stoffwechsel, die Haut erscheint feinporiger.

Dauer etwa 25 Minuten......38,00 €

Salz-Peeling im Rasul-Dampfbad

Das orientalische Pflegebad ist eine Kombination aus Ganzkörperpeeling mit Salz oder Schlamm, milder Überwärmung und Dampfsauna. Die Haut wird sanft gereinigt und der Stoffwechsel angeregt. Die Personen peelen oder schlämmen sich gegenseitig ein und duschen sich ab, anschließend ruhen sie sich in unserem Panorama-Relax-Raum aus.

Nutzung des Rasul-Dampfbads, etwa 45 Minuten

1 Person	38,00 €
2 Personen	65,00€

Salz auf unserer Haut

Das Geheimnis von Laist

Inmitten der Berchtesgadener Alpen befindet sich ein wahrer Schatz aus der Natur. Dort, wo sich einst das Urmeer befand, wird heute Laist aus den Gesteinsschichten gewonnen. Das mineralhaltige Gemisch aus fein gemahlenen Gesteinen und Sole ist bekannt für seine besonders stimulierende Wirkung auf Körper und Seele. Längst in der Medizin zur Linderung von Schuppenflechte und Neurodermitis im Einsatz, hat auch die Kosmetik die Vorzüge der darin enthaltenen Mineralien und Spurenelemente erkannt. Der hohe Salzgehalt von Laist strafft, entwässert und festigt das Gewebe. Die Mikrozirkulation der Haut wird angeregt, der Zellstoffwechsel aktiviert und die Durchblutung gefördert.



Laist-Öl-Ganzkörpermassage

Die Laist-Öl-Ganzkörpermassage auf einer warmen Hamamliege entspannt die Muskulatur, entschlackt das Zellgewebe und mildert Cellulitis.

Eine Mischung aus Mineralien, Sole, Schlick und Alpenkräuteröl macht die Haut geschmeidig weich und verleiht neue Vitalität.

Dauer etwa 25 Minuten...... 42,00 €





Blütenbad

Mit Milch, Honig und Rosenblüten. Fin sinnliches Erlebnis.

Dauer etwa 45 Minuten......39.00 €

Cleopatrabad

Feuchtigkeitsspendend, leicht rückfettend. Durch den hohen Anteil an pflegenden Ölen, Vitaminen und Mineralien werden der Haut die Stoffe zugeführt. die sie benötigt.

Dauer etwa 45 Minuten 39.00 €

Basenbad

Empfehlenswert zum Entschlacken und Entgiften über die Haut. Die Selbstfettung der Haut wird angeregt.

Almrausch für 2 Personen

Bierbad und je eine halbe Mass Bier

Almblütenerwachen für 2 Personen

Blütenbad mit kleinen Leckereien und Sekt.

"Sommer-Feeling" Orangen-Zitronen-Bad für 2 Personen

mit einem Glas "Hugo" und einer Karaffe-Fiswasser





Wohlfühl- und Gesundheitspackungen auf der Softpackliege

Zirbenlocken-Packung

Der Duft der Zirbe entspannt und erhöht das Wohlbefinden. Das in den Zirbenlocken enthaltene ätherische Öl entweicht und fördert die Konzentration. Beruhigend, entspannend, ausgleichend, schlaffördernd.

Dauer etwa 30 Minuten......**42,00** €

Cleopatra-Packung

Nachtkerzenölpackung

Bei trockener, empflindlicher Haut sehr zu empfehlen (Schuppenflechte, Neurodermitis).

Moorpackung

Ganzkörperpackungen sind eine optimale Möglichkeit, die Haut und den gesamten Körper nach einem anstrengenden Tag intensiv zu entschlacken. Neben den pflegenden heimischen Naturwirkstoffen der verschiedenen Packungen, erzielen Sie eine absolute Tiefenentspannung. Packungen bilden eine ideale Voraussetzung für weitere Wellness-Behandlungen.

Sesamölpackung

Sanft entgiftend über die Haut, leicht stoffwechselanregend.

Dauer etwa 30 Minuten......42,00 €

Heublumenpackung

Entspannend, entwässernd, Wärmetherapeutikum.

Dauer etwa 30 Minuten......42,00 €

Gebirgs-Enzian-Packung

Wohltuend für Gelenke, enthält Bitter- und Gerbstoffe, ausleitende Wirkung.





Almblütenerwachen

Blütenbad mit einer kleinen "süßen Versuchung" und einer Flasche Sekt.

Almrausch

Bierbad und je eine halbe Mass Bier.

"Sommer-Feeling" Orangen-Zitronen-Bad

mit einem Glas "Hugo" und einer Karaffe-Eiswasser

Salzpeeling

im Rasulbad, anschließend Ruhe im Panorama-Relax-Raum.

When a man loves a woman

Dampfbadsitzung in unserem Rasulbad und anschließend ein Blütenbad bei Kerzenlicht, Sekt und kleine Leckereien machen Ihr Rendezvous zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Genießen Sie Wellness zu zweit. Ein Partnerprogramm für Wellness-Stunden im Partner-Spa.

Prickelndes Vergnügen für zwei

- 2 x Körperpeeling
- 2 x Verwöhnmassage (30 Min.)
- 2 x pflegende Körperpackung
- Baden in der Vitalwanne für Sie und Ihre(n) Liebste(n) in einem Blütenbad mit Sekt und kleinen Leckereien

Partnermassage einmal anders

Unter Anleitung eines Therapeuten verwöhnen Sie sich gegenseitig.

Dauer etwa 55 Minuten......69.00 €





Wellnesspaket für Phn

Wellnesspaket für Tie

So genießt "Mann" bei uns in der Wellvital Residenz

Salzölpeeling

Mit reichhaltigem Sesamöl. Durch seine grobkörnige Struktur wirkt das Peeling durchblutungsfördernd und stimulierend.

Aroma-Ganzkörpermassage

Sie werden mit den hochwertigen, pflegenden ätherischen Ölen Ihrer Wahl vom Rücken bis zu den Beinen wohltuend massiert. Dauer etwa 40 Minuten

Exklusiv Gesichtsbehandlung Men

- Reinigung
- Peeling
- Bedampfung
- Tiefenreinigung
- Individuelle Wirkstoffpackung
- Entspannungsmassage
- Pediküre (fachliche Fußpflege) mit Fußbad

Paketpreis209,00 €

Empfehlung: Aufteilung auf zwei Tage (gesamte Anwendungszeit beträgt ca. 3 Stunden)

So genießt "Frau" bei uns in der Wellvital Residenz

Salzölpeeling

Mit reichhaltigem Sesamöl. Durch seine grobkörnige Struktur wirkt das Peeling durchblutungsfördernd und stimulierend.

■ Hot-Stone-Massage

löst Verspannungen und Schmerzpunkte

Dauer etwa 40 Minuten

Exklusiv Gesichtsbehandlung

- Reinigung
- Peeling
- Bedampfung
 - Tiefenreinigung
 - Individuelle Wirkstoffpackung
- Entspannungsmassage
- Pediküre (fachliche Fußpflege) mit Fußbad, ohne Lack

Paketpreis**209,00** €

Empfehlung: Aufteilung auf zwei Tage (gesamte Anwendungszeit beträgt ca. 3 Stunden)



Abschalten von Schule & Co.

Je früher der Mensch lernt, ruhiger zu werden und zu entspannen, desto besser kann er seinen Körper einschätzen und mit Hektik und Leistungsdruck umgehen.

Nur wer erwachsen wird und ein Rind bleibt. ist ein. Mensch.

Teenager-Gesichtsbehandlungen

Für gepflegte Haut ist man nie zu jung. Gerade bei Jugendlichen und Kindern ist die sensible Gesichtshaut aufgrund hormoneller Umstellung oftmals aus dem Gleichgewicht geraten. Eine sorgfältige Reinigung und Pflege der Haut ist daher das A und O. Mit dieser reinigenden und ausgleichenden Teen-Verwöhnbehandlung holst du dir den optimalen Frischekick.

Reinigen, Peeling, Tiefenreinigung, Creme-Maske, Gesichtsmassage und Abschlusspflege

Dauer etwa 40 Minuten......**59,00** €

"Schmetterlingstanz"

Körperpeeling

Prickelnd und kribbelig wie viele kleine Schmetterlinge auf der Haut - so fühlt sich dieses Körperpeeling an.

Dauer etwa 20 Minuten.....



Sanfte Massage zum Abschalten Dauer etwa 25 Minuten......33.00 €

Hot Stone

Beruhigende Massage mit warmen Steinen Dauer etwa 25 Minuten......42,00 €





Einfach entspannen

Bei normal verlaufender Schwangerschaft und vorheriger Rücksprache mit Ihrem Arzt können wir ab dem 4. Schwangerschaftsmonat folgende Behandlungen empfehlen.

Für werdende Mütter die Verwöhnung pur

- Exclusiv-Behandlung
- Pediküre ohne Lack
- Kopf-Gesicht-Nacken-Massage
 Dauer etwa 40 Minuten
- Tee "guter Hoffnung"

Paketpreis,

Für werdende Väter die Entspannung pur

- Exclusiv-Men-Behandlung
- Körper-Peeling
- Aroma-Öl-Massage
 Dauer etwa 40 Minuten
- Tee "Harmonie und Ausgleich"

Paketpreis,



Endlich Zeit für Mich

Freundinnen-Tag "Deluxe"

Genießen Sie mit Ihrer/Ihren Freundin(nen) einen Tag in unserer Wellness-Oase.

- 1 Exclusiv-Gesichtsbehandlung
 Reinigung, Peeling, Bedampfung,
 Tiefenreinigung, Wirkstoffpackung,
 Entspannungsmassage und
 Abschlusspflege
- 1 x Pediküre ohne Lack
- 1 x Aroma-Öl-Massage (40 Min.)

Paketpreis pro Person 175,00 €

Plus ein **Cocktail** abends an unserer Hotelbar



Gönnen Sie sich eine Auszeit für neue Kraft und Vitalität.

- Meer-Salz-Öl-Peeling
- Vital-Massage
 mit einer Moorpackung
- Kleine Gesichtsbehandlung

Paketpreis pro Person 139,00 €



Sanftes entgiften, entschlacken und entsäuern

Entgiften, entschlacken, entsäuern und ganz nebenbei können auch noch überflüssige Pfunde abgebaut werden. Fühlen Sie sich oft müde und ausgebrannt - dann ist es an der Zeit, etwas für sich selbst zu tun! Sie möchten individuell und kompetent betreut werden? Sie freuen sich auf den ruhigeren Aspekt am See und auf die Natur?

... drei gute Gründe, sich eine Entsäuerungskur zu gönnen!

Zahlreiche Faktoren führen zu Stoffwechselbelastungen und in der Folge zu einer Übersäuerung. Diese Übersäuerung stört den Stoffwechsel in sowie auch zwischen den Zellen derart, dass hieraus häufig gesundheitliche Probleme resultieren können. Zunächst zeigen sich lediglich Vitalitätsverlust, Leistungsabfall, Antriebsschwäche, Unkonzentriertheit, chronische Müdigkeit sowie Abwehrschwäche und Durchblutungsstörungen.

Bei langandauernder Übersäuerung können aber auch ernste Erkrankungen hieraus resultieren.

...auf den folgenden Seiten!





Körperbehandlung-Detox auf ganzheitlicher Ebene

Die neue Körperbehandlung ALPINE BALANCE wurde in Zusammenarbeit mit Heilpraktikern und erfahrenen Kosmetikerinnen entwickelt, getestet und perfektioniert.

Im Fokus dieses innovativen Behandlung und Pflegekonzeptes steht die Ausleitung von Toxinen durch eine entschlackende und entaiftende Lymphstimulation des Körpers.

Die neue ALPINE BALANCE Körperbehandlung:

- führt eine Lymphstimulation am ganzen Körper durch
- regt den Stoffwechsel der Haut an
- bietet eine Auszeit vom Alltagsstress und beruhigt das vegetative Nervensystem
- spricht Haut und Sinne in einer sanften und natürlichen Art und Weise an
- bringt Körper und Seele neue Energie, um die alltäglichen neuen Herausforderungen im Positiven zu bewältigen
- **■** Alpine Balance Körperpeeling
- **■** Leichte Ganzkörper Bürstenmassage
- Alpine Balance Packung

Dauer etwa 90 Minuten 109,00 €



Die GERTRAUD GRUBER KOSMETIK

durfte sich zusätzlich über die

Verleihung des begehrten SPA Diamond Award of Honour 2017

in der Kategorie Beauty SPA Treatment

freuen. Die Detox Körperbehandlung ALPINE BALANCE wurde unter den vielen Teilnehmern von einer hoch-



Lassen Sie sich bei uns im Hotel verwöhnen. Entschlacken und entgiften Sie Ihren Körper.

Sie werden sehen und spüren, dass die innere Reinigung gut tut. Die Vitalität kommt spürbar zurück und auch Ihr Schlaf wird besser sowie das Immunsystem stärker.

Einzelpreise

Body Detox - elektrolytisches Fußbad

Dauer etwa 30 Minuten.......42,00 \in

Basen-Peeling

Dauer etwa 25 Minuten **49,00** €

Basen-Packung

Dauer etwa 40 Minuten **59,00** €

Basen-Bad

Dauer etwa 60 Minuten **69,00** €

Rasen-Wickel

Dauer etwa 90 Minuten **89,00** €

Basen-Salz-Honig

Massage

Dauer etwa 25 Minuten **52,00** €



Basische Körper-Peelings gegen Übersäuerung

Körper-Peeling mit Kakao

Basisches, schokoladig duftendes Körper-Peeling mit echtem Kakao und Reiswachs-Peelingpartikeln. Wirkung: sanft peelend, stimmungsaufhellend, harmonisierend, mit den Glückshormonen der Schokolade.

Körper-Peeling mit Rose

Basisches Reiswachs-Peeling mit gemahlenen Rosenblüten. Wirkung: sanft peelend, Hautbild verfeinernd, harmonisierend, ausgleichend und entspannend.

Basische Packung

Basische Hautpflege regt den Körper an, die eingelagerten Säuren und Schlacken aus dem überwiegend sauren Milieu der Zellen zu lösen und in die basische Umgebung abzugeben. Auf diese Weise hilft eine basische

Auf diese Weise hilft eine basische Hautpflege dem Körper effektiv bei seiner Entsäuerung.

Comfort Spa Granatapfel ist ein rein basisches Produkt mit einem hautneutralen ph-Wert. Mit herrlichem Granatapfelduft.

Neu bei uns im echmeisterlehen

Was ist Hypnose?

Der durch eine Hypnose hervorgerufene Zustand (Trance) kann weder mit einem Schlafzustand noch mit einer Narkose verglichen werden. Vielmehr entspricht Hypnose dem Zustand, in dem sich jeder Mensch abends beim Einschlafen oder morgens beim Aufwachen befindet, d.h. dem entspannten Zustand zwischen Wachen und Schlafen.

Der Zustand wird vom Hypnotiseur vertieft und stabil gehalten. In der Hypnose wird das Bewusstsein - je nach Tiefe der Trance - mehr oder weniger stark eingeengt bzw. ganz abgeschaltet. Dafür ist das Unterbewusstsein besonders fokussiert und aktiv, wodurch sich eine erhöhte Suggestibilität ergibt. In diesem Zustand ist das Unterbewusstsein offen für Veränderungen. Da unser Unterbewusstsein ca. 90 - 95 Prozent unseres Verhaltens steuert, bedeutet das, dass in Hypnose auch grundsätzliche Verhaltensmuster geändert werden können.



Hypnose und Ihre Vorteile!

Die hypnotische Tiefenentspannung ist ein Trance-Zustand, in dem der Körper regenerieren und sich neu einrichten kann.

Hypnose ist wie Wellness, eine absolute Entspannung für Körper und Geist. Es können folgende positive Effekte erreicht werden:

- Lösung von Verspannungen
- Antriebsmangel und Überlastung ausgleichen
- Stressabbau
- Energiemangel ausgleichen
- Nervosität und Überreizung abbauen
- Verbesserung des Ein- und **Durchschlafverhaltens**
- Minderung von Schmerzen
- Einfach zum Erholen und Kraft tanken
- Für geistiges Wellness
- und einiges mehr...

Weitere mögliche Hypnosebehandlungen zur:

- Blockadenlösung
- Gewichtsreduktion
- Raucherentwöhnung
- Schlaf-Verbesserung
- Charisma-Stärkung
- Wunsch-Hypnose
- Motivation verbessern
- Lernunterstützung ■ Verstärkung von Fähigkeiten

Wenn Sie interessiert sind, vereinbaren Sie einen Termin für ein Beratungsgespräch in dem Ihre persönlichen Rahmenbedingungen berücksichtigt werden können.

Unsere Dagmar erkärt Ihnen genau, warum und wie Hypnose hilft.

Für ein Beratungsgespräch (Dauer etwa 30 Minuten) berechnen wir eine

Wenn sich daraufhin eine Hypnosebehandlung ergibt, wird Ihnen der Betrag verrechnet.

Auf die eigene Stimme hören, Ängste, Zwänge und Süchte überwinden sowie maximales Wohlbefinden erreichen

■ Tiefenentspannung Dauer etwa 60 Minuten	89,00€
■ Blockadenlösung Dauer etwa 90 Minuten	129,00€
Gewichtsreduzierung Dauer etwa 90 Minuten	129,00€
Raucherentwöhnung Dauer etwa 90 Minuten	129,00€
Selbstbewusstsein stärken Dauer etwa 90 Minuten	129,00€
■ Willenskraft stärken Dauer etwa 90 Minuten	129,00€
Traumreise Dauer etwa 90 Minuten	129,00€



Hypnose und Ihre Vorurteile!

All zu oft wird Hypnose mit etwas Negativem verbunden. Viele denken, man ist in Hypnose dem Hypnotiseur willenlos ausgeliefert oder erzählt Dinge, die man gerne für sich behalten möchte. Dinge, die Sie nicht erzählen möchten, erzählen Sie auch nicht unter Hypnose!



Spa Basics

Was sollte ich anziehen?

Idealerweise kommen Sie im Bademantel oder bequemer Kleidung. Um Sie in Ihrer Privatsphäre zu schützen, werden nur die zu behandelnden Stellen aufgedeckt und Einmalslips liegen für Sie bereit.

Sollte ich etwas bestimmtes beachten?

Wir empfehlen, bereits einige Minuten vor Beginn der Behandlung einzutreffen, damit Sie Ihre Wohlfühlzeit optimal genießen können.

Welche Behandlung ist die richtige für mich?

Falls Sie sich bei der Auswahl einmal nicht entscheiden können, stehen wir Ihnen natürlich gerne beratend zur Seite.

Was ist, wenn ich mich verspäte?

Natürlich sind wir bemüht, Ihnen eine optimale Behandlung zu bieten und, falls möglich, Ihnen Ihre volle Behandlungszeit zu gewähren. Aus Rücksicht auf andere Gäste ist dies leider nicht immer möglich und wir bitten um Ihr Verständnis, dass der Behandlungspreis in diesen Fällen nicht reduziert werden kann.

Spa-Knigge

Jeder möchte seine Behandlung in Ruhe genießen, daher bitten wir Sie, aus Rücksicht auf andere Gäste, Ihr Handy auszuschalten und sich in angemessener Lautstärke zu unterhalten.

Und wenn ich meinen Termin absagen muss?

Da die Wellvital-Residenz sehr gut gebucht ist, ersuchen wir Sie, Sonderwünsche, Einzelbehandlungen und Termine früh genug zu buchen.

Bitte haben Sie Verständnis, dass Stornierungen mindestens 1 Tag vorher erfolgen müssen (ansonsten werden 70 % verrechnet) und dass keine kompletten Umbuchungen möglich sind.

Gesundheitsfragen

Bitte informieren Sie das Spa Team über etwaige gesundheitliche Beeinträchtigungen oder Beschwerden wie Allergien, Unfälle und Verletzungsfolgen, die Sie bei Anwendungen und Nutzung des Spa beeinflussen könnten. Ihr Wohlbefinden ist uns wichtig Ihre Meinung auch. Wir setzen alles
daran, Ihren hohen Erwartungen und
Bedürfnissen gerecht zu werden und
sind uns bewusst, dass jede
Behandlung ein individuelles
Erlebnis ist.

Wir freuen uns auf Ihr Feedback.

Öffnungszeiten

Täglich Mo - Sa von 9.00 - 18.00 Uhr Sonntags nach Vereinbarung

Direkter Kontakt

Telefon: (08652)945-219 wellvital@zechmeisterlehen.de









Alpenhotel Zechmeisterlehen Angerer OHG

Wahlstraße 35 · 83471 Schönau a. Königssee
Telefon +49 (0) 8652-945-0 · Telefax +49 (0) 8652-945299
Telefon พอไมท์สนะสรายสนุ +49 (0) 8652-945-219
Hausinterne Durchwahl zur พอไมท์สนะสรายสนุ: 219
e-mail:wellvital@zechmeisterlehen.de · info@zechmeisterlehen.de
www.zechmeisterlehen.de