### **BEAUTY & WELLNESS**

der

## we) VITAL RESIDENZ





WWW.ZECHMEISTERLEHEN.DE



## IN DENZ

Da jeder Mensch einmalig ist, beraten und behandeln wir ganz individuell, abgestimmt auf die Bedürfnisse und Ziele des Gastes.

Unser Wunsch ist es, dass sich jeder nach einer Behandlung wohlfühlt und dadurch ein neues Körperbewusstsein erfährt.

Wir möchten Ihnen Ihre Balance zurückbringen, die im stressigen Alltagsleben oftmals verloren geht.

Nach diesem Prinzip handelt Ihr Wellvital-Residenz Team.

#### Inhaltsverzeichnis

| Wellness-Fiebel          | 3     |
|--------------------------|-------|
| Kosmetik                 |       |
| Kosmetik-Extra           | 6     |
| Massagen                 | 7-9   |
| Ayurveda                 |       |
| Young & Beautyful        | 11    |
| Baby-Boom                | 11    |
| Bäder                    |       |
| Körperbehandlungen       | 13    |
| Wellnesspaket für Zwei   | 14-15 |
| Körperbehandlung - Detox | 16-17 |
| Hypnose                  | 18-19 |
| Wellness-Lexikon         | 20-23 |
|                          |       |



#### Spa-Knigge:

Der Spa-Bereich ist ein Ort der Stille und Entspannung. Wir bitten Sie, dies zu berücksichtigen. Bitte verzichten Sie im gesamten Spa-Bereich auf den Gebrauch von Mobiltelefonen und Kameras. Bewahren Sie bitte Ihren Schmuck und Ihre Wertsachen im Zimmersafe auf. Der Spa übernimmt keinerlei Haftung für Wertgegenstände.

#### Spa-Boutique:

Die Zechmeister Spa-Boutique bietet eine ganze Palette an Pflegeprodukten für Gesicht, Körper und Nägel sowie Geschenke und Accessoires für Ihre Hautpflege und das Spaerlebnis zu Hause. Die Produkte können Sie in der Wellvital-Residenz erhalten; gerne verpacken wir es auch als Geschenk.

#### Behandlungstermine:

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Termine noch vor Anreise per Telefon oder Email mit unserer Wellvital-Residenz zu vereinbaren. Bitte bedenken Sie, dass wir eine Vorbuchungszeit von ca. 2 Wochen haben, um Ihre Wünsche bzgl. Termin und Therapeuten bestmöglich berücksichtigen zu können. Ihre Termine erhalten Sie bei Anreise an der Hotelrezeption.

#### Behandlungen:

Um sich bereits vor der Behandlung auf die wohltuende Anwendung einstimmen zu können, bitten wir Sie, sich fünf Minuten vor Anwendungsbeginn an der Rezeption einzufinden. Dort werden Sie von einem Mitarbeiter unseres Spa-Expertenteams direkt zum Anwendungsraum begleitet. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass bei einer Verspätung Ihrerseits die Behandlung nicht verlängert werden kann.

#### Anwendungen in Pauschalen:

Anwendungen, die bei Pauschalangeboten enthalten sind, können nicht abgeän-

dert werden. Nicht in Anspruch genommene Termine entfallen ersatzlos.

#### Stornierung:

Sollten Sie eine Behandlung nicht antreten können, bitten wir Sie, diese bis spätestens 17.00 Uhr des Vortages zu stornieren. Andernfalls müssen wir Ihnen die Behandlung zu 100 % in Rechnung stellen.

#### Bekleidung:

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung in Bademantel und Badeschuhen. Sie werden während Ihrer Behandlung mit Laken und Handtüchern gut bedeckt, damit Ihre Privatsphäre gewahrt bleibt. Es stehen Ihnen auch Einmal-Slips an der SPA-Rezeption zur Verfügung.

#### Ihre Gesundheit:

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden stehen bei uns an oberster Stelle. Um individuell und einfühlsam auf Ihre Wünsche und Beschwerden bestmöglich eingehen zu können, bitten wir Sie, uns diese vor Anwendungsbeginn mitzuteilen. Dies gilt vor allem auch im Falle einer Schwangerschaft.

#### Öffnungszeiten:

Die Wellvital-Residenz ist täglich geöffnet an Werktagen von 9.00 - 19.00 Uhr.

Alle unsere Mitarbeiter/in im Wellnessbereich verfügen über fundierte Ausbildungen, für die sie spezialisiert sind. Nicht jeder Mitarbeiter kann deswegen jede Anwendung ausführen.

Auch deswegen bitten wir immer um die frühzeitige Anmeldung Ihrer Terminwünsche. Sie können sich aber auch direkt mit dem Wellvital-Team in Verbindung setzen.

Telefon: (08652) 9 45-219

Wir freuen uns auf Sie - Ihr Wellvital-Team.





KOSMETIK KULTUR

weil schöne Haut kein Zufall ist.



- Reinigung
- Peeling
- Individuelle Wirkstoffpackung
- Kleine Entspannungsmassage
- Abschlusspflege

55 Min. 89,00 €

#### **Exclusiv-Behandlung**

- Reinigung
- Peeling
- Bedampfung
- Tiefenreinigung
- Brauenkorrektur
- Ampulle
- Individuelle Wirkstoffpackung
- Entspannungsmassage
- Abschlusspflege

85 Min. 112,00€

#### Anti-Stress-Behandlung

Regenerierende Entspannungsbehandlung mit ausgiebiger Gesichts-Nacken-Massage. Integriert in Exclusiv-Behandlung

85 Min. **119,00** €

#### Anti-Age-Behandlung

Beauty-Wachs-Modellage. Samtweiche Modellage auf Bienenwachsbasis mit wertvollen Wirkstoffen, pflegt, glättet und strafft Ihre Haut. Integriert in Exclusiv-Behandlung

85 Min. **125,00** €

#### Sauerstoff-Face-Lifting

Die Wirkstofflösungen werden mit Hilfe des 99% Sauerstoffes in die Haut eingebracht. Integriert in Exclusiv-Behandlung

85 Min. **125,00** €

#### **HYDRO WELLNESS-Plus**

Alle Hydro Wellness Plus Produkte sind gerade für sehr empfindliche Haut hervorragend geeignet. Sie schenkt Ihrer Haut die Feuchtigkeit, die sie braucht. Integriert in Exclusiv-Behandlung

85 Min. **135,00** €

#### "Symphonie" Luxus pur mit Lifting-Effekt

Die luxuriöse "Symphonie"-Behandlung für höchste Ansprüche. Innovative, wirkstoffaktive Pflanzenpräparate und die "Tension-Line-Massage" mit einem pflanzlichen Power-Konzentrat Lifting-Effekt. Mit "Push Up Treatment" mit einer revitalisierenden Vlies-Maske, lässt die Haut sofort jugendlich frischer aussehen. Das Dekolleté erhält eine hautstraffende "Arganölmaske" mit restrukturierenden Isoflavonen.

Integriert in Exclusiv-Behandlung

85 Min. 148,00 €

## Männer die sich trauen

### Gesichtsbehandlung für den gepflegten Mann

#### Manager-Pause

Auch Männer brauchen eine Pause um zu genießen!

- Reinigung
- Peeling
- Maske und individueller Tagespflege
- Kleine Entspannungsmassage
- Abschlußpflege

55 Min. 89,00€

#### **Exclusive Men**

Speziell auf die Männerhaut abgestimmte Gesichtsbehandlung

- Reinigung
- Peeling
- Bedampfung
- Tiefenreinigung
- Vlies- oder Wirkstoff-Maske
- Entspannungsmassage
- Abschlusspflege

85 Min. 112,00 €



# Gertraud Gruber-Exquisit Augenbehandlung, Intensivbehandlung für die Augenpartie

- Reinigung
- Spezielle Massage
- Augenkonzentrat
- Augenpackung
- Individuelle Tagespflege

Dadurch wird der Lymph- und Meridianfluss angeregt und die zarte Augenpartie regeneriert und entspannt sich.

40 Min. **69,00** €



## Hosmetik-Extra

### Folgende Leistungen nur in Verbindung mit einer Gesichtsbehandlung

| ■ Wimpern färben                | 17,00€ |
|---------------------------------|--------|
| Augenbrauen färben              | 15,00€ |
| Augenbrauen und Wimpern         |        |
| färben                          | 29,00€ |
| ■ Brauen faconieren             | 15,00€ |
| ■ Haarentfernung Oberlippe/Kinn | 18,00€ |

Pediküre (fachliche Fußpflege) mit Fußbad ohne Lack 45 Min. 55,00 €

#### "Gesunde Füße spezial"

"Pediküre mit Zimt" Fußbad mit Zimt (ca. 10 Min.), eine wunderbar glättende und hautpflegende Sofort-Wirkung 55 Min. 85,00 €

#### Pediküre deluxe

■ Tages Make-Up

Fußbad, Peeling, Maske, Pediküre und kleine Massage

55 Min. **85,00** €

20 Min. **32,00** €

#### Maniküre

Ohne Lack 45 Min. **52,00** €

**Aufpreis** 

Lackieren inkl. Lackflasche 19,00 €

#### Cool-Gel-Wickel

Besonders nach dem Wandern, bei großer Hitze, Krampfadern, Besenreisern und schweren Beinen erfahren Sie sofortige Besserung

30 Min. **42,00** €

#### Paraffin-Pflegehand-/Fußbad

Spendet Feuchtigkeit und macht trockene Haut geschmeidig. Für Hände oder Füße 30 Min. 33,00 € oder beides 63.00 €

### Permanent Contour

#### Die große Welt der Stempelbehandlungen

#### Ganzkörper-Stempelmassage

Wirkt wohltuend, ganzheitlich und führt zur absoluten Tiefenentspannung. Die Haut und das Gewebe werden vitalisiert und durchblutet. Der Körper beginnt zu entgiften und zu entschlacken. Vor der Stempelbehandlung wird ein Spezialöl - zu den Wirkstoffgruppen passend auf die Haut aufgetragen. Im Wechsel von Entspannungs- und Stempelmassage werden die einzelnen Körperbereiche wohltuend massiert. Dadurch wird der Inhalt und Wirkstoff der Stempel in idealer Form zur Wirkstoffabgabe auf die Haut aufbereitet.

Wählen Sie vor der Behandlung aus den verschiedenen Stempeln aus:

55 Min. **95,00** €

#### Kräuter-Stempel

Holunder, Ingwer, Pfefferminze, Efeu, Steinklee und Salz. Durchblutungsfördernd, verbessert den Stoffwechsel und hilft bei Verspannungen der Muskulatur. Pfefferminz und Ingwer sorgen für würzig-frischen Duft.

#### Kokos-Stempel der Karibische

#### Enthält:

Kokosflocken, Zitronenschalen, Zitrone gemahlen.

#### Wirkung:

Anti-Aging, Reduktion der Faltentiefe, entzündungshemmend, antibakteriell und feuchtigkeitsspendend.

#### **Old India-Stempel**

Bestehend aus Limetten, Ingwer, Lemongras, Lavendel. Wirkt wärmend, durchblutungsfördernd, harmonisierend. Das ausgewogene Verhältnis zwischen Fruchtsäure und Gewürzen ist ein Erlebnis für alle Sinne.

#### Gesichts-Stempelbehandlung

#### Lavendel-Stempel

Die ausgewogene, runde Mischung des Stempels wirkt entwässernd, harmonisierend und belebend.

#### Rosen-Stempel

Ein aus Rosenblüten bestehender, blumiger Stempel, der harmonisierend, ausgleichend, hautpflegend und durch seinen Duft stimmungsaufhellend wirkt.

25 Min. **55,00** €

#### Ganzkörper/ Gesichtsbehandlung

75 Min. **142,00** €





#### Klassische Teilmassage

Individuell - Rücken - Beine oder Füße

25 Min. 44,00 €

#### Klassische Ganzkörpermassage

Ganzkörpermassage die Muskulatur und das Gewebe werden belebt und gelockert

40 Min. **62,00** € 55 Min. **83,00** €

#### Vitalmassage

Kombinierte Rückenmassage mit anschließender Fußreflexstimulation

40 Min. **62,00** €

#### Fußreflexzonenmassage

Durch den Druck an den Reflexzonen werden die zugehörigen Organe und Körperteile positiv beeinflusst.

mit Fußbad 40 Min. **65,00** €

#### Lymphdrainage

Gewebeentstauende Behandlung z.B. bei Venenschwäche, Unterstützung bei Entschlackungstherapien und Ödembehandlungen

25 Min. **44,00** € 55 Min. **83,00** €

#### Rücken-Schröpf-Massage

Eine Kombination von Massage und Schröpfen auf dem Rücken, bei der Verhärtungen und Blockaden gelöst werden. Das Ergebnis ist eine tiefe Entspannung, Regeneration und ein verbesserter Energiefluss. Nicht geeignet für empfindliche Haut)

25 Min. **55,00** €

#### Aromaölmassage

Entspannende Massage mit ausgesuchten Aromaölen- über die Haut aufgenommen, wirken die Düfte auf Psyche und Seele

25 Min. **49,00** € 40 Min. **65,00** € 55 Min. **93,00** €

### Energetische Kopf/Gesicht Druckpunkt-Massage

Stimulation der Sinne, eine wahre Wohltat für Kopf und Nacken

25 Min. 44,00 €

#### **Energiepunkt-Massage**

Eine wohltuende Ganzkörpermassage in einer Kombination von ausgleitenden Massagebewegungen und Stimulierung der Energiepunkte am Körper

55 Min. 83,00 €

#### Ohrkerzen

Mit Wirkstoffen wie Bienenwachs, Salbeiessenz, Heilkräutern, Kamille und Johanneskraut, vermitteln sie ein angenehm entspannendes Gefühl und sorgen für Druckausgleich im ganzen Ohr-Stirn-Nebenhöhlenbereich

30 Min. 48,00 €

#### Gedankenfrei Massage

Löst Verspannungen im Kopf-, Schulter-, Nackenund Rückenbereich

40 Min. **62,00** €

#### **Hot-Stone Massage**

Eine Massage mit den heißen Steinen erwärmt den Körper, entspannt die Muskulatur und beruhigt die Seele. Der Energiefluss im Körper wird sanft reguliert.

40 Min. **69,00** € 85 Min. **119,00** €

#### Massage nach Breuss-Art

Diese sanfte, energetische Rückenmassage nach Breuss-Art bringt körperliche und seelische Entspannung. Achtsame Streichtechniken mit Johanniskrautöl dehnen die Wirbelsäule ganz natürlich. Unterversorgte Bandscheiben regenerieren und erfüllen gestärkt wieder Ihre Pufferfunktion. Die nach Breuss-Art-Massage wirkt schmerzlindernd und ausgleichend, sie gibt neue Energie und Leichtigkeit.

40 Min. **79,00** € 55 Min. **109,00** €

#### Zirben-Massage

Die Zirbe senkt die Herzfrequenz, reduziert Stress, stabilisiert den Kreislauf und beugt Schlafstörungen vor. 40 Min. 69,00 €





Eine Leise Medizin in einer Lauten Zeit

Kommt aus dem Sanskrit und heißt

### "Das Wissen vom Leben"

Ayurveda ist ein ganzheitliches Gesundheitssystem, dass die Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele fördert.

#### Shirodhara Stirnölguss – Das Himmelstor öffnet sich

Der Stirnölguss stimuliert das "dritte Auge" und wirkt auf die tiefen Gehirnzentren. Es ist eine schlaffördernde Therapie, die Sinne und Geist beruhigt und kräftigt.

40 Min. **85,00** €

#### Kerala Abhyanga – Große Einölung mit liebenden Händen

Sanft streichende Massage, wobei Haut und Haare mit Sesamöl eingeölt werden.

55 Min. **89,00** €

#### **Ayurasan Body**

Ein ganzheitliches Verwöhnerlebnis, wobei mit Aromaölen/Sesamöl gearbeitet wird.

70 Min. **119,00** €

### Ayurvedische Fuß-Bein-

Armmassage

40 Min. **63.00** €

#### Methode Ayurasan – Für Gesicht-Hals und Dekolleté

Kopf, Gesicht- und Dekolleté-Behandlung nach ayurvedischen Prinzipien mit kleinem Stirnölguss aus gereiftem Sesamöl

40 Min. **63,00** €

#### **AYURVEDA-ZEREMONIEN**

#### Klangschalenmassage

Durch die Klangschalenmassage können Blockaden und Verspannungen besser gelöst werden. Jede einzelne Körperzelle erlebt durch die Klangschale eine sanfte Massage und Harmonisierung.

30 Min. **48,00** €

#### Ohrkerzenbehandlung

"Das Wunder der Ohrkerzen" sorgt für Druckausgleich im ganzen Ohr-Stirn-Nebenhöhlenbereich.

30 Min. **48,00** €

#### Harmonie aus Klang und Vibration

Lass den Körper die Klänge fangen, dann wirst du verstehen.

- 1 Klangschalen-Massage
- 1 Sesamöl-Packung
- 1 Shirodhara Stirnölguss

Paket-Preis **169,00** €

#### Sari – Die Farben Asiens spüren

- 1 Asiatisches Ganzkörperpeeling auf der Hamamliege
- 1 Kerala
  Ayurvedische Ganzkörpermassage
  Paket-Preis **129.00** €

## Young & Beautyful

Abschalten von Schule & Co.

Je früher der Mensch lernt, ruhiger zu werden und zu entspannen, desto besser kann er seinen Körper einschätzen und mit Hektik und Leistungsdruck umgehen.

Nur wer erwachsen wird und ein Rind bleibt, ist ein Mensch.

#### Teenager-Gesichtsbehandlungen

Für gepflegte Haut ist man nie zu jung. Gerade bei Jugendlichen und Kindern ist die sensible Gesichtshaut aufgrund hormoneller Umstellung oftmals aus dem Gleichgewicht geraten. Eine sorgfältige Reinigung und Pflege der Haut ist daher das A und O. Mit dieser reinigenden und ausgleichenden Teen-Verwöhnbehandlung holst du dir den optimalen Frischekick.

Reinigen, Peeling, Tiefenreinigung, Maske, Gesichtsmassage und Abschlusspflege 45 Min. 69,00 €



Relax-Massagen

Massage

Sanfte Massage zum Abschalten

25 Min. 39,00 €

**Hot Stone** 

Beruhigende Massage mit warmen Steinen

25 Min. 49,00 €



#### Einfach entspannen

Bei normal verlaufender Schwangerschaft und vorheriger Rücksprache mit Ihrem Arzt können wir ab dem 4. Schwangerschaftsmonat folgende Behandlungen empfehlen.

Für werdende Mütter die Verwöhnung pur

- Exclusiv-Gesichtsbehandlung
- Pediküre ohne Lack
- Kopf-Gesicht-Nacken-Massage
- Tee "guter Hoffnung"

Paketpreis, 180 Min. 198,00 € 11

## Fußbäder und Vollbäder

#### ■ Vollbäder

#### Zirben-Bad

Kreislaufberuhigende Wirkung

40 Min. **63,00** €

#### Zimt-Bad

Glättende und hautpflegende sofortige Wirkung

40 Min. 63,00 €

#### Moormilch-Bad

Entzündungshemmend, muskelentspannend, schmerzlindernd-hautpflegend

40 Min. **63,00** €

#### ■ Fußbäder

#### Detox-Fußbad

Harnsäure und Schadstoffe werden auf spürbar sanfte Art ausgeschieden

30 Min. **48,00** €

#### Zirben-Bad

Dieses fein duftende Bad wirkt beruhigend und entspannend

20 Min. 35,00 €

#### Zimt-Rinden-Bad

Eine echte, schonende Sofort-Wirkung

20 Min. **35,00** €



### Leelings auf der Hamamliege

#### Sesam-Öl-Peeling

Durchblutungsfördernd und stimulierend

25 Min. 45.00 €

#### Seifenbürsten-Peeling

Abtransport von Schlackenstoffen und Neuaktivierung von Hautzellen

25 Min. 42,00 €

#### Laist-Öl-Peeling

Strafft, entwässert und festigt das Gewebe. Linderung von Schuppenflechte und **Neurodermitis** 25 Min. 49,00 €

#### Zimt-Rinde-Peeling

Glättende und hautpflegende sofortige Wirkung 25 Min. **55,00** €



## Lackungen in der Softpackliege

Beheiztes Wasserbett)

#### Cleopatra-Packung

Feuchtigkeitsspendend

30 Min. 47,00 €

#### Nachtkerzenöl-Packung

bei trockener und empfindlicher Haut (Neurodermitis und Schuppenflechte)

30 Min. **55,00** €

#### Sesamöl-Packung

Sanft entgiftend, stoffwechselanregend

30 Min. 47,00 €

#### Gebirgs-Enzian-Packung

Wohltuend für Gelenke, ausleitende Wirkung

30 Min. 47,00 €

#### Moor-Packung

(bei Verspannungen) durchblutungsfördernd

30 Min. 47,00 €

#### Heublumen-Packung

Entwässernd. Wärmetherapeutikum

30 Min. 47,00 €

#### Zimtöl-Packung

Glättende und hautpflegende sofortige Wirkung

30 Min. **55,00** €

#### Zirbenöl-Packung

Fördert die Konzentration, beruhigend, entspannend, ausgleichend

30 Min. **55.00** €



#### ...genießen Sie Wellness zu zweit

#### ■ Bäder für zwei

#### **Almrausch**

Bierbad und je eine halbe Mass Bier

45 Min. **75,00** €

#### Almblütenerwachen

Blütenbad mit kleineren Leckereien und Sekt

45 Min. **75,00** €

### Salz-Peeling im Rasul-Dampfbad für zwei Personen

mit Salz 45 Min. 79,00 € mit Schlämme 45 Min. 89,00 €

#### When a man loves a woman

Dampfbadsitzung in unserem Rasulbad für 2 Personen, anschließend je eine Aromaöl-Massage 40 Min. (im Wechsel) Das Blütenbad mit Kerzenlicht für 2 Personen mit Sekt und kleinen Leckereien machen Ihr Rendezvous zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Paketpreis **266,00** €

#### Partnermassage einmal anders

Unter Anleitung eines Therapeuten verwöhnen Sie sich gegenseitig.

55 Min. **85,00** €





### Wellnesspaket für Thn

### Wellnesspaket für Sie

### So genießt "Mann" bei uns in der Wellvital Residenz

#### ■ Salzölpeeling

Mit reichhaltigem Sesamöl. Durch seine grobkörnige Struktur wirkt das Peeling durchblutungsfördernd und stimulierend.

#### ■ Aroma-Ganzkörpermassage

Sie werden mit den hochwertigen, pflegenden ätherischen Ölen Ihrer Wahl vom Rücken bis zu den Beinen wohltuend massiert.

#### Exklusiv Gesichtsbehandlung Men

- Reinigung
- Peeling
- Bedampfung
- Tiefenreinigung
- Individuelle Wirkstoffpackung
- Entspannungsmassage
- Abschlusspflege
- Pediküre (fachliche Fußpflege) mit Fußbad

Paketpreis 260,00 €

**Empfehlung:** Aufteilung auf zwei Tage (gesamte Anwendungszeit beträgt ca. 3 Stunden)

#### So genießt "Frau" bei uns in der Wellvital Residenz

#### Salzölpeeling

Mit reichhaltigem Sesamöl. Durch seine grobkörnige Struktur wirkt das Peeling durchblutungsfördernd und stimulierend.

#### ■ Hot-Stone-Massage löst Verspannungen und

löst Verspannungen und Schmerzpunkte

40 Min.

#### Exklusiv Gesichtsbehandlung

- Reinigung
- Peeling
- Bedampfung
- Tiefenreinigung
- Individuelle Wirkstoffpackung
- Entspannungsmassage
- Abschlusspflege

#### Pediküre (fachliche Fußpflege) mit Fußbad, ohne Lack

Paketpreis 260,00 €

**Empfehlung:** Aufteilung auf zwei Tage (gesamte Anwendungszeit beträgt ca. 3 Stunden)

## Alpine Balance Körperbehandlung-Detox auf ganzheitlicher Ebene

Die neue Körperbehandlung ALPINE **BALANCE** wurde in Zusammenarbeit mit Heilpraktikern und erfahrenen Kosmetikerinnen entwickelt, getestet und perfektioniert.

Im Fokus dieses innovativen Behandlungsund Pflegekonzeptes steht die Ausleitung von Toxinen durch eine entschlackende und entgiftende Lymphstimulation des Körpers.

#### Die neue ALPINE BALANCE Körperbehandlung:

- führt eine Lymphstimulation am ganzen Körper durch
- regt den Stoffwechsel der Haut an
- bietet eine Auszeit vom Alltagsstress und beruhigt das vegetative Nervensystem
- spricht Haut und Sinne in einer sanften und natürlichen Art und Weise an
- bringt Körper und Seele neue Energie, um die alltäglichen neuen Herausforderungen im Positiven zu bewältigen
- Alpine Balance Körperpeeling
- Leichte Ganzkörper Bürstenmassage
- Alpine Balance Packung 85Min. 139,00€



## Basische Behandlungen

#### ■ Detox Balance

Lassen Sie sich bei uns im Hotel verwöhnen.

#### Entschlacken und entgiften Sie Ihren Körper.

Sie werden sehen und spüren, dass die innere Reinigung gut tut.

Die Vitalität kommt spürbar zurück und auch Ihr Schlaf wird besser sowie das Immunsystem stärker.

Gerne stellen wir Ihnen ganz nach Ihren Bedürfnissen für Sie eine Basen-Kur zusammen.

Sprechen Sie uns diesbezüglich gerne an – Ihr Wellvital-Team.

#### Leistungen:

**Body Detox -**

elektrolytisches Fußbad 30 Min. 48,00 €

 Basen-Peeling
 25 Min. 55,00 €

 Basen-Packung
 30 Min. 55,00 €

**Basen-Wickel** ca. 90 Min. **99,00** €

#### Neu:

#### Detox-Leber-Kräuterpackung

Die Leber-Kräuterpackung in Kombination mit dem Detox-Leber-Öl wirkt durchblutungsfördernd, entkrampfend, wärmend und entzündungshemmend. Ideal zur Unterstützung der Lebertätigkeit.

25 Min. **55,00** €



## Hypnose

#### Was ist Hypnose?

Der durch eine Hypnose hervorgerufene Zustand (Trance) kann weder mit einem Schlafzustand noch mit einer Narkose verglichen werden. Vielmehr entspricht Hypnose dem Zustand, in dem sich jeder Mensch abends beim Einschlafen oder morgens beim Aufwachen befindet, d.h. dem entspannten Zustand zwischen Wachen und Schlafen.

Der Zustand wird vom Hypnotiseur vertieft und stabil gehalten. In der Hypnose wird

#### Hypnose und Ihre Vorteile!

Die hypnotische Tiefenentspannung ist ein Trance-Zustand, in dem der Körper regenerieren und sich neu einrichten kann. Hypnose ist wie Wellness, eine absolute Entspannung für Körper und Geist. Es können folgende positive Effekte erreicht werden:

- Lösung von Verspannungen
- Antriebsmangel und Überlastung ausgleichen
- Stressabbau
- Energiemangel ausgleichen
- Nervosität und Überreizung abbauen
- Verbesserung des Ein- und Durchschlafverhaltens
- Minderung von Schmerzen
- Einfach zum Erholen und Kraft tanken
- Für geistiges Wellness
- und einiges mehr...

#### ...exclusiv bei uns im Zechmeisterlehen

das Bewusstsein - je nach Tiefe der Trance - mehr oder weniger stark eingeengt bzw. ganz abgeschaltet. Dafür ist das Unterbewusstsein besonders fokussiert und aktiv, wodurch sich eine erhöhte Suggestibilität ergibt. In diesem Zustand ist das Unterbewusstsein offen für Veränderungen.

Da unser Unterbewusstsein ca. 90 - 95 Prozent unseres Verhaltens steuert, bedeutet das, dass in Hypnose auch grundsätzliche Verhaltensmuster geändert werden können.

#### Weitere mögliche Hypnosebehandlungen zur:

- Blockadenlösung
- Gewichtsreduktion
- Raucherentwöhnung
- Schlaf-Verbesserung
- Charisma-StärkungWunsch-Hypnose
- Motivation verbessern
- Lernunterstützung
- Verstärkung von Fähigkeiten

Wenn Sie interessiert sind, vereinbaren Sie einen Termin für ein Beratungsgespräch in dem Ihre persönlichen Rahmenbedingungen berücksichtigt werden können.

> Unsere Dagmar erkärt Ihnen genau, warum und wie Hypnose hilft. Für ein Beratungsgespräch (Dauer 30 Min.) berechnen wir eine Gebühr von 50.00€

Wenn sich daraufhin eine Hypnosebehandlung ergibt, wird Ihnen der Betrag verrechnet.



### Hypnose-Unterstützung

Auf die eigene Stimme hören, Ängste, Zwänge und Süchte überwinden sowie maximales Wohlbefinden erreichen

| ■ Blockadenlösung         | 90 Min. <b>179,00</b> € |
|---------------------------|-------------------------|
| ■ Gewichtsreduzierung     | 90 Min. <b>179,00</b> € |
| Raucherentwöhnung         | 90 Min. <b>179,00</b> € |
| Selbstbewusstsein stärken | 90 Min. <b>179,00</b> € |
| ■ Willenskraft stärken    | 90 Min. <b>179,00</b> € |
| ■ Traumreise              | 90 Min. <b>179,00</b> € |
| Wirbelsäulenaufrichtung   | 90 Min. <b>179.00</b> € |



#### Hypnose und Ihre Vorurteile!

All zu oft wird Hypnose mit etwas Negativem verbunden. Viele denken, man ist in Hypnose dem Hypnotiseur willenlos ausgeliefert oder erzählt Dinge, die man gerne für sich behalten möchte. Dinge, die Sie nicht erzählen möchten, erzählen Sie auch nicht unter Hypnose!

## Wellness-Lexikon

#### A - ALPINE BALANCE-BEHANDLUNG

Die neue Körperbehandlung ALPINE BALANCE wurde in Zusammenarbeit mit Heilpraktikern und erfahrenen Kosmetikerinnen entwickelt, getestet und perfektioniert. Im Fokus dieses innovativen Behandlungs-und Pflegekonzepts steht die Ausleitung von Toxinen durch eine entschlackende und entgiftende Lymphstimulation des Körpers.

#### A - AYURVEDA

Ayurveda kommt aus dem Sanskrit und heißt: "Das Wissen vom Leben" und ist ein ganzheitliches Gesundheitssystem, welches die Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele fördert.

#### B – BREUSS-Massage - Sanfte Wirbelsäulenmassage nach Breuss-Art

Diese sanfte, energetische Rückenmassage nach Breuss-Art bringt körperliche und seelische Entspannung. Achtsame Streicheltechniken mit Johanniskrautöl dehnen die Wirbelsäule ganz natürlich. Bandscheiben regenerieren und erfüllen gestärkt wieder ihre Pufferfunktion. Verschobene Wirbel finden wieder in ihre natürliche Position. Die Breuss-Massage wirkt schmerzlindernd und ausgleichend, sie gibt neue Energie und Leichtigkeit.

#### **B - BASEN- KUR**

Entgiften, entschlacken, entsäuern und ganz nebenbei können auch noch überflüssige Pfunde abgebaut werden. Zahlreiche Faktoren führen zu Stoffwechselbelastungen und in der Folge zu einer Übersäuerung. Diese Übersäuerung stört den Stoffwechsel in und zwischen den Zellen derart, dass hieraus häufig gesundheitliche Probleme

resultieren können. Sie werden sehen und spüren, dass die innere Reinigung gut tut. Die Vitalität kommt spürbar zurück und auch Ihr Schlaf wird besser sowie das Immunsystem stärker. Lassen Sie sich bei uns im Hotel verwöhnen, wir würden Ihnen gerne eine Basen-Kur zusammen stellen.

#### C - CLEOPATRA-PACKUNG

Die Luxuspackung hat seinen Namen von der ägyptischen Herrscherin Cleopatra. Milch, Honig und ätherische Öle entspannen die Muskeln, beruhigen die Nerven und versorgen die Haut mit wertvollen Mineralien und Vitaminen.

#### D - DETOX-FUSSBAD

Die neue Reinheit und Leichtigkeit des Seins durch Ionisierung im Rahmen eines elektrolytischen Fußbades. Ein prickelndes Gefühl, oft bis in die tiefsten Zellschichten wahrnehmbar. Harnsäure und Schadstoffe werden auf spürbar sanfte Art ausgeschieden.

#### E - ENERGIEPUNKT-MASSAGE

Eine wohltuende Ganzkörper-Massage in einer Kombination von ausgleitenden Massagebewegungen und Stimulierung der Energiepunkte am Körper.

#### F - FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Das Prinzip: Die Füße sind Spiegelbilder des Körpers. Bestimmte Bereiche der Fußsohlen entsprechen bestimmten inneren Organen, Drüsen, Gliedmaßen, Sinnesorganen und Funktionen des Körpers (wie z.B. Kreislauf). Massiert der Therapeut eine bestimmte Reflexzone, wird das zugehörige Organ stärker durchblutet und dadurch besser mit

Sauerstoff, Nährstoffen, Hormonen und Abwehrstoffen versorgt. Diese Methode unterstützt die Selbstheilungskräfte verschiedener Erkrankungen.

#### G - GERTRAUD GRUBER KOSMETIK

...weil schöne Haut kein Zufall ist. Von der 1. Schönheitsfarm Europas- der Gertraud-Gruber-Schönheitsfarm, 1955 von Gertraud Gruber in Rottach-Egern am Tegernsee gegründet, kommt das Beste aus Natur, Wissenschaft und Erfahrung, vereint in ausgezeichneten Präparaten zur Schönheitspflege. Das Motto von Gertraud Gruber:

- " Wer aufhört besser zu werden, hat aufgehört gut zu sein"
- Zeitlose Schönheitspflege mit natürlichem Anspruch.
- Ganzheitskosmetik als vorsorgende Gesundheitspflege.
- Individuelle hauttypgerechte Pflege für sichtbare Ergebnisse.
- Hochwertige Präparate mit dem Besten aus der Natur.
- Garantie für Qualität und Frische.
- Nachhaltige und schonende Herstellung.
- Optimale Wirksamkeit und Verträglichkeit.
- Entwicklung nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.
- Präparate im Einklang von Natur und Wissenschaft.

#### H - HYPNOSE

Der durch eine HYPNOSE hervorgerufener Zustand (Trance) kann weder mit einem Schlafzustand noch mit einer Narkose verglichen werden. Vielmehr entspricht HYPNOSE dem Zustand, in dem sich jeder Mensch abends beim Einschlafen oder morgens beim Aufwachen befindet, d.h. dem entspannten Zustand zwischen Wachen und Schlafen. Unsere Dagmar erklärt Ihnen genau, warum und wie HYPNOSE hilft.

#### K - KLANGSCHALEN-MASSAGE

Diese tibetisch-buddhistische Behandlungsmethode setzt auf jene Vibrationen, die durch Anschlagen unterschiedlich großer und schwerer Schalen erzeugt wird. Die Messingschalen werden auf Energiepunkte Ihres Körpers verteilt und leicht angeschlagen. Die erzeugten Schwingungen wirken auf Körper und Geist, Selbstheilungskräfte werden aktiviert und Verspannungen gelöst.

#### L - LYMPHDRAINAGE

Eine sanfte, gezielte Druckmassage regt die Lymphgefäße des Körpers zum Abstransport von Gewebeflüssigkeiten an, beruhigt, senkt den Blutdruck und stärkt das Immunsystem.

#### L - LAIST

Inmitten der Berchtesgadener Alpen befindet sich ein wahrer Schatz aus der Natur. Dort, wo sich einst das Urmeer befand, wird heute Laist aus den Gesteinsschichten gewonnen. Das mineralhaltige Gemisch aus fein gemahlenen Gesteinen und Sole ist bekannt für seine besonders stimulierende Wirkung auf Körper und Seele. Längst in der Medizin zur Linderung von Schuppenflechte und Neurodermitis im Einsatz, hat auch die Kosmetik die Vorzüge der darin enthaltenen Mineralien und Spurenelemente erkannt. Der hohe Salzgehalt von Laist strafft, entwässert und festigt das Gewebe. Die Mikrozirkulation der Haut wird angeregt, der Zellstoffwechsel aktiviert und die Durchblutung gefördert.

#### M – MOOR-BEHANDLUNGEN

Die heilsame und pflegende Wirkung des Moores kommt in Bädern und Packungen besonders gut zur Geltung, denn auf der Haut entfalten die im Moor enthaltenen Wirkstoffe ihr volles Potenzial. Einerseits gibt das Moor wertvolle Mineralstoffe und Spurenelemente an den Körper ab, anderseits hilft es aber auch, Schadstoffe aus dem Körper heraus zu transportieren. Speziell die Kombination aus Moor und Ziegenbutter sorgt für eine gesunde und weiche Haut

- Moor regt den Stoffwechsel an und verbessert die Beweglichkeit der Gelenke
- lindert Knochen und Gelenkbeschwerden durch seine schmerzstillenden Inhaltsstoffe
- entkrampft die Muskel und mobilisiert dabei die k\u00f6rpereigenen Selbstheilungskr\u00e4fte
- fördert die Durchblutung und sorgt so für eine bessere Sauerstoff Versorgung

#### N - NACHTKERZENÖL-PACKUNG

Diese feuchtigkeitsspendende und rückfettende Packung wird aus den Samenkörnern der Nachtkerze gewonnen. Der Wirkstoff fördert die Durchblutung und regt den Stoffwechsel an.

Es beruhigt gereizte und entzündete Haut und wirkt Wunder bei sehr trockener Haut. Sehr zu empfehlen auch bei Schuppenflechte und Neurodermitis.

#### O - OHRKERZEN

Die ersten Anzeichen einer Erkältung machen sich bemerkbar. Oder das Gefühl, wenn die Neben- und Stirnhöhlen ständig verstopft sind? Versuchen Sie es mal mit einem Heilmittelchen aus der Apotheke von Mutter Natur: OHRKERZEN!

Mit Wirkstoffen wie Bienenwachs, Salbeiessenz, Heilkräutern, Kamille und Johanneskraut vermitteln sie ein angenehm entspannendes Gefühl und Sorgen für Druckausgleich im ganzen Ohr-Stirn-Nebenhöhlenbereich: "Kamin-Sog-Wirkung" Eins, zwei, frei!

#### P – PEELINGS AUF DER HAMAMLIEGE

wirken stark reinigend, stimulierend und entspannend zugleich.
Ein Körperpeeling dient zur Reinigung der Haut und zur Vorbereitung auf die nachfolgende Pflege (Massagen)
Abgestorbene Hautzellen und übermäßige Verhornungen werden gelöst. Der Zellstoffwechsel wird aktiviert und die Haut wird geschmeidig.

Peelings auf der warmen Spezial-Liege

#### R - RASUL-DAMPF-BAD

Das orientalische Pflegebad ist eine Kombination aus Ganzkörperpeeling mit Salz oder Schlamm, milder Überwärmung und Dampfsauna. Die Haut wird sanft gereinigt und der Stoffwechsel angeregt. Die Personen peelen oder schlämmen sich gegenseitig ein und duschen sich ab, anschließend Ruhen sie sich in unserem Panorama-Relax-Raum aus.

#### S - SCHRÖPF-MASSAGE

Schon bereits 3.300 Jahre vor Christi Geburt wurde das Schröpfen praktiziert und war damals auf der ganzen Welt verbreitet. Heute ist es aufgrund seines Effektes und der einfachen Handhabung, wieder brandaktuell. Schröpfen wird bei vielen Beschwerden erfolgreich angewendet.

Bei Rheuma und Muskelverspannungen, Bandscheibenproblemen, Ischiasbeschwerden, Kopfschmerzen, Migräne und bei vielem mehr....

#### S - SOFTPACKSYSTEM

Darunter versteht man eine Art Wasserbett-Liege. Zuerst wird der Körper mit einer Wirkstoff-Packung eingerieben, anschließend entspannt und schwebt man eingepackt in einer 36 ° C warmen Kunststoffhülle. Die pflegenden Wirkstoffe können so besser in die Haut eindringen.

#### Z – ZIRBE, DIE KÖNIGIN DER ALPEN

Eine gemütliche Zirbenstube mit ihrem charakteristischem Duft ist jedem ein Begriff. In diesem Raum beruhigen und entspannen sich Körper und Seele. Menschen fällt es überraschend leicht aufeinander zuzugehen und miteinander zu reden. Die Herzfrequenz des menschlichen Körpers wird in der Umgebung von Zirbenholz reduziert; Mit bis zu 3.500 Herzschlägen/Tag erspart sich Ihr Herz bis zu einer Stunde/Tag an Arbeit. Wir bieten auch kleine Zirbensäckchen für zuhause, oder als kleines Mitbringsel für die Lieben daheim an.

#### Z - ZIMT

Ceylon ist die Wiege der alten indischen Volksheilkunde. Das Klima, und ganz besonders die Sonne, lässt dort die Rinde des Zimtbaumes zu einer Besonderheit heranreifen. Überschwänglich sind der Duft, die tropische Fülle und der Reichtum an Wirkstoffen. Das ist die Grundlage unserer Cinnamon forte- Reihe. Die Wirkung ist sofort spürbar. Glättende und hautpflegende Sofortwirkung.







### Alpenhotel Zechmeisterlehen Angerer OHG

Wahlstraße 35 · 83471 Schönau a. Königssee Telefon +49(0)8652-945-0 · Telefax +49(0)8652-945299 Telefon พยาทัศนะสรายสาร +49(0)8652-945-219

Hausinterne Durchwahl zur พยามากัสนะรายราช: 219 e-mail:wellvital@zechmeisterlehen.de · info@zechmeisterlehen.de www.zechmeisterlehen.de