

BEAUTY & WELLNESS

der

wellVITALRESIDENZ



WWW.ZECHMEISTERLEHEN.DE





Die majestätischen Berchtesgadener Kalk-Alpen strahlen Sie an, wenn Sie bei uns Ruhe suchen und finden. Erleben Sie Wohlgefühl in einzigartigen Dimensionen. Während andere die Augen schließen, um entspannen zu können, weiten Sie den Blick auf eine faszinierende Naturwelt voll elementarer Kraft. Treten Sie ein in die Oase des Wohlfühlens und lassen Sie sich überraschen.

Schon die ersten Schritte werden zum Erlebnis, wenn Sie die Wellvital-Residenz betreten. Wohlriechende Düfte, orientalische Klänge und ein wunderschönes Ambiente laden ein zum Verweilen und Genießen, den hektischen Alltag zu vergessen.

In der Wellvital-Residenz finden Sie alles, was Körper, Geist und Seele in Form bringt. Wir haben alle Voraussetzungen hierfür geschaffen und sorgen mit Fingerspitzengefühl für Ihr Wohlbefinden. Freuen Sie sich auf erholsame Schönheits- und Gesundheitskonzepte bei uns.

Die WellVital-Residenz ist täglich geöffnet an Werktagen von 9.00 h – 18.00 h; an Sonn- und Feiertagen nach Vereinbarung.

Um Terminwünschen am Besten nachkommen zu können, bitten wir Sie, Anwendungen bereits mit der Zimmerreservierung zu buchen. Sie können sich aber auch direkt mit dem Wellvital-Team in Verbindung setzen: Telefon 0049(0)8652-945-219.

Wir freuen uns auf Sie

*Ihr
Wellvital-Team*

Übersicht Wellnessangebote

Gesicht & Dekolleté 4 - 5

Schöne Hände & gepflegte Füße 6

Body Joy Cool-Gel-Wickel 7

Massagen & Therapien 8 - 9

Permanent Contour Massage 10 - 11

**Ayurveda &
Ayurveda-Zeremonien** 12 - 13

Auf der Hamamliege (Peelings) 14

Salz auf unserer Haut (Laist) 15

**Entspannungs- & Wellnessbäder:
Entspannen & Loslassen** 16

**Schwereelos: Wohlfühl- und Gesundheits-
packungen auf der Softpackliege** 17

Zeit zu Zweit / Freundinnen-Tag 18

Wohlfühlpakete für „SIE & IHN“ 19

**Wellness für die jüngsten Gäste:
Abschalten von Schule & Co
Vater & Sohn / Mutter & Tochter** 20

Für werdende Mütter 21

**Zechmeister „SPEZIAL“: Entsäuern & Ent-
schlacken „Basen-Zwei-Tage-Kur“** .. 22 - 23

Kopfsache 24 - 25

Spa-Basics 26 - 27

Herzlich Willkommen

in der

WELLVITAL RESIDENZ

Da jeder Mensch einmalig ist, beraten und behandeln wir ganz individuell, abgestimmt auf die Bedürfnisse und Ziele des Gastes.

Unser Wunsch ist es, dass sich jeder nach einer Behandlung wohlfühlt und dadurch ein neues Körperbewusstsein erfährt.

Wir möchten Ihnen Ihre Balance zurückbringen, die im stressigen Alltagsleben oftmals verloren geht.

**Nach diesem Prinzip handelt Ihr
Wellvital-Residenz Team**





Gesicht & Dekolleté

Genießen Sie wirkungsvolle Pflege für Ihre Haut. Wir verwöhnen Sie mit individuellen, professionell abgestimmten Anwendungen.

Neue Konzepte bringen Ihrer Haut Elastizität und Strahlkraft zurück. Dabei gehen wir ganz auf Ihre Bedürfnisse ein und beraten Sie gerne. Speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmte Produkte, fachkundig angewendet, verleihen Ihnen ein erfrishtes und jungliches Aussehen.

Bei Gertraud Gruber Kosmetik vereinen sich ausgezeichnete Präparate und Methoden zu einzigartigen Behandlungserlebnissen. Die perfekte Verbindung - alles andere als alltäglich.

**GERTRAUD
GRUBER**



weil schöne Haut
kein Zufall ist.

Klassische Behandlungen für „Sie“ oder „Ihn“

- Reinigung
- Peeling
- Bedampfung
- Tiefenreinigung
- Individuelle Wirkstoffpackung
- Entspannungsmassage

Dauer etwa 75 Minuten..... 68,00 €

Exclusiv-Behandlung

- Reinigung
- Peeling
- Bedampfung
- kl. Armmassage
- Tiefenreinigung
- Brauenkorrektur
- Ampulle
- Individuelle Wirkstoffpackung
- Entspannungsmassage
- Abschlusspflege

Dauer etwa 90 Minuten..... 78,00 €

Anti-Stress-Behandlung

Regenerierende Entspannungsbehandlung mit ausgiebiger Gesichtsnacken-Massage. Integriert in Exklusiv-Behandlung.

Dauer etwa 90 Minuten..... 85,00 €

Anti-Age-Behandlung

Beauty-Wachs-Modellage

Samtweiche Modellage auf Bienenwachs-basis mit wertvollen Wirkstoffen, pflegt, glättet und strafft Ihre Haut. Integriert in Exklusiv-Behandlung.

Dauer etwa 90 Minuten..... 85,00 €

Kleine Gesichtsbehandlung für Sie und Ihn

Kleine Reinigung

Aufbauende Wirkstoffampulle

Entspannungsmassage

Dauer etwa 45 Minuten..... 55,00 €

Sauerstoff-Face-Lifting

Die Wirkstofflösungen werden mit Hilfe des 99% Sauerstoffes in die Haut eingebracht. Integriert in Exklusiv-Behandlung.

Dauer etwa 90 Minuten..... 85,00 €

■ Wimpern färben 15,00 €

■ Augenbrauen färben 13,00 €

■ Augenbrauen und Wimpern färben 25,00 €

■ Brauen faconieren 10,00 €

■ Wirkstoff-Ampulle 12,00 €

■ Haarentfernung Oberlippe/Kinn 15,00 €

■ Tages-Make-up 18,00 €



Für gepflegte Füße und schöne Hände

Schöne Füße sind eine Frage der Pflege und die sollte nicht auf einen bestimmten Zeitraum im Jahr beschränkt bleiben. Gepflegte und gesunde Füße und Nägel sind die Visitenkarte jedes selbstbewussten Menschen, egal ob Mann oder Frau. Gönnen Sie sich eine wohltuende und reichhaltige Behandlung für sichtbar gesunde und gepflegte Hände und Füße.

Pediküre (fachliche Fußpflege)

mit Fußbad, ohne Lack

Dauer etwa 45 Minuten..... **43,00 €**

Maniküre

ohne Lack

Dauer etwa 40 Minuten..... **38,00 €**

Lack..... **8,00 €**

Paraffin-Pflegehand-/Fußbad

Spendet Feuchtigkeit und macht trockene Haut geschmeidig.

Für Hände oder Füße **29,00 €**

Oder beides **55,00 €**



Enzian-Natur-Alpin Whirlfußbad

Leicht entgiftend über die Füße

Dauer etwa 20 Minuten..... **22,00 €**

Pediküre deluxe

Fußbad, Peeling, Maske oder Paraffin Modellage, Pediküre und kleine Massage

..... **69,00 €**

Für Wanderer

■ Fußbad mit Enzianextrakt

■ Fußmassage

..... **59,00 €**

Body Joy Cool-Gel-Wickel

für Füße und Beine

Das Cool-Gel von Spa Cosmetics lässt Sie auf Wolken schweben. Besonders nach dem Wandern, bei großer Hitze, Krampfadern, Besenreisern und schweren Beinen erfahren Sie sofortige Besserung.

Die Inhaltsstoffe des Kältegels lösen ein intensives Gefäßtraining aus.

Dauer etwa 30 Minuten/Wickel **30,00 €**

Besonders auch für werdende Mütter geeignet!



Massagen & Therapien

Massagen stärken nicht nur Ihre Haut, Bindegewebe und Muskulatur, sie befreien effektiv von Stress.

Klassische Teilmassage

Dauer etwa 30 Minuten..... 34,00 €

Klassische Ganzkörpermassage

Dauer etwa 45 Minuten..... 47,00 €

Dauer etwa 60 Minuten XXL..... 65,00 €

Vitalmassage

Kombinierte Rückenmassage mit anschließender Fußreflexstimulation

Dauer etwa 45 Minuten..... 47,00 €

Fußreflexzonenmassage mit Fußbad

Durch den Druck an den Reflexzonen werden die zugehörigen Organe und Körperteile positiv beeinflusst.

Dauer etwa 45 Minuten..... 52,00 €

Teilmassage mit warmen Edelsteinen

Dauer etwa 45 Minuten..... 55,00 €

Dauer etwa 60 Minuten..... 75,00 €

Lymphdrainage

Eine sehr leichte, zarte Behandlung. Ziel ist, das gestörte Gleichgewicht der Lymphbahnen wiederherzustellen.

Dauer etwa 30 Minuten..... 35,00 €

Dauer etwa 60 Minuten..... 65,00 €



Slow Stroke

Mit langsamen Streichungen am Rücken tauchen Sie ein in eine tiefe Entspannung

Dauer etwa 30 Minuten..... 34,00 €

Energetische Kopf/Gesicht Druckpunktmassage

Stimulation der Sinne, eine wahre Wohltat für Kopf und Nacken.

Dauer etwa 30 Minuten..... 34,00 €

Energiepunkt-Massage

Eine wohltuende Ganzkörpermassage in einer Kombination von ausgleitenden Massagebewegungen und Stimulierung der Energiepunkte am Körper.

Dauer etwa 45 Minuten..... 49,00 €

Ganzkörper-Bürstenmassage

Eine sehr angenehme Massage zum Abtransport von Schlackenstoffen und Neuaktivierung von Hautzellen.

Dauer etwa 30 Minuten..... 34,00 €

Ganzkörper-Unterwassermassage

Dauer etwa 15 Minuten..... 23,00 €

Klangschalenmassage

Mit einer Klangschalenmassage erreichen Sie sehr schnell das Stadium einer tiefen Entspannung, da der Klang das ursprüngliche Vertrauen der Menschen anspricht.

Dadurch können Blockaden und Verspannungen besser gelöst werden. Jede einzelne Körperzelle erlebt durch die Klangschale eine sanfte Massage und Harmonisierung.

Dauer etwa 30 Minuten..... **36,00 €**

Hot-Stone Massage

Die Hot-Stone Massage ist eine faszinierende Verbindung von Massagen, Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung von heißen Basaltsteinen. Warme Steine gleiten über Ihren Körper und lösen auch hartnäckige Verspannungen und Schmerzpunkte. Sie finden damit mehr Harmonie und Ausgeglichenheit in Ihrem Leben.

Dauer etwa 45 Minuten..... **55,00 €**

Dauer etwa 90 Minuten..... **95,00 €**

Aromaölmassage

Bei der Aromaölmassage werden ätherische Öle in Verbindung mit einem Basisöl sanft in die Haut einmassiert. Die reinen und natürlichen Inhaltsstoffe dringen tief in die Hautschichten ein und stimulieren, abhängig von Art und Zusammensetzung, das Nerven-, Blut- und Lymphsystem. Zeitgleich wirkt der Duft über die Nase direkt auf den Stoffwechsel, das Gehirn und die Psyche.

Neben der eigentlichen Wirksamkeit der Pflanzenessenzen (z. B. auf Migräne, Schwäche, Depression o. ä.) steigert ihr Duft das individuelle Wohlbefinden und wirkt somit auf Körper und Seele.

Dauer etwa 30 Minuten..... **39,00 €**

Dauer etwa 60 Minuten..... **75,00 €**

Honigmassage

Die Honigmassage ist eine alte russische tibetische Therapieform. Durch eine spezielle Technik werden die Wirkstoffe des Honigs tief ins Bindegewebe eingearbeitet. Die Reflexzonen, Stoffwechsel und Durchblutung werden angeregt, der Körper gereinigt und entgiftet, das Bindegewebe gestärkt.

Dauer etwa 30 Minuten..... **42,00 €**



Permanent Contour

Die große Welt der Stempelbehandlungen

Ganzkörper-Stempelmassage

Wirkt wohltuend, ganzheitlich und führt zur absoluten Tiefenentspannung. Die Haut und das Gewebe werden vitalisiert und durchblutet. Der Körper beginnt zu entgiften und zu entschlacken. Vor der Stempelbehandlung wird ein Spezialöl - zu den Wirkstoffgruppen passend - auf die Haut aufgetragen. Im Wechsel von Entspannungs- und Stempelmassage werden die einzelnen Körperbereiche wohltuend massiert. Dadurch wird der Inhalt und Wirkstoff der Stempel in idealer Form zur Wirkstoffabgabe auf die Haut aufbereitet.

Wählen Sie vor der Behandlung aus den verschiedenen Alpen-Stempeln aus:

Kräuter-Stempel

Holunder, Ingwer, Pfefferminze, Efeu, Steinklee und Salz. Durchblutungsfördernd, verbessert den Stoffwechsel und hilft bei Verspannungen der Muskulatur. Pfefferminz und Ingwer sorgen für würzig-frischen Duft.

Salz-Stempel

Alpensalz fördert den Stoffwechsel, verfeinert das Hautbild, wirkt stimulierend und ausgleichend.

Algen-Stempel

Braunalgen sind bekannt für ihre entschlackende und stoffwechselfördernde Wirkung. Gerade an den Problemzonen leisten sie wertvolle Hilfe. Mit diesem Stempel können die betroffenen Bereiche gezielt behandelt werden.

Weintrester-Stempel

Weintrester rot und Kristallsalz. Dieser ausgeprägte Fruchtsäurestempel löst überschüssige Hornschichten, beugt frühzeitiger Zellalterung vor und verfeinert das Hautbild.

Apfel-Stempel

Apfeltrester geschnitten und Kristallsalz. Der Apfel ist ein wahres Anti-Aging-Produkt. Mit seinen wertvollen Inhaltsstoffen regt er den Stoffwechsel an, fördert die Feuchtigkeit der Haut und strafft das Bindegewebe. Die enthaltene Fruchtsäure bewirkt einen sanften Peeleffekt.

Dauer etwa 55 Minuten..... **75,00 €**

Gesichtsbehandlung

Lavendel-Stempel

Die ausgewogene, runde Mischung des Stempels wirkt entwässernd, harmonisierend und belebend.

Rosen-Stempel

Ein aus Rosenblüten bestehender, blumiger Stempel, der harmonisierend, ausgleichend, hautpflegend und durch seinen Duft stimmungsaufhellend wirkt.

Apfel-Stempel

Apfeltrester geschnitten und Kristallsalz. Der Apfel ist ein wahres Anti-Aging-Produkt. Mit seinen wertvollen Inhaltsstoffen regt er den Stoffwechsel an, fördert die Feuchtigkeit der Haut und strafft das Bindegewebe. Die enthaltene Fruchtsäure bewirkt einen sanften Peeleffekt.

Dauer etwa 25 Minuten..... **43,00 €**



Permanent Contour

Dauerbedampfte Packungen mit Kräuter- oder Zirbenlocken

Permanent Contour Körperpackungen

gefüllt mit Blüten und Kräutern, bzw. mit Zirbenlocken, entspannen den Bauch und Rücken.

Durch die Bedampfung mit dem Permanent Contour-Dauerbedampfungsgerät ist eine gleichbleibende, angenehme Temperatur gewährleistet.

Permanent Contour-Kräuterpackung

Fein abgestimmter, erfrischender Kräutermix aus Malvenblüten, Ringelblume, Pfefferminz und Bergheu.

Zirbe - die Königin der Alpen

Zirbenholz - genießen Sie den unverwechselbaren Duft und die wohltuende Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Zirbenholz wirkt beruhigend, aber auch geistig anregend, der Herzschlag wird um ca. 3.500 Schläge pro Tag gesenkt, was sich besonders positiv auf den vegetativen Erholungs-

prozess des Körpers auswirkt. Besonders der Duft der Zirbe nimmt uns gefangen. Er ist einzigartig mild, rund, warm und unglaublich ausdauernd in seiner Wirkung.

Permanent Contour-Zirbenlockenpackung

Gefüllt mit gehobeltem, duftendem Zirbenholz.

Wir bieten Ihnen diese Packungen gerne während einer Massage oder einer kosmetischen Behandlung an.

Dauer etwa 30 Minuten..... **11,00 €**



Ayurveda

Kommt aus dem Sanskrit und heißt „Das Wissen vom Leben“. Ayurveda stammt aus Indien und ist eine jahrhundertealte ganzheitliche Methode, die Gesundheit zu erhalten. **Ayurveda** ist ein ganzheitliches Gesundheitssystem, das die Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele fördert.

Shirodhara Stirnölguss - Das Himmelstor öffnet sich

Der Stirnölguss stimuliert das „dritte Auge“ und wirkt auf die tiefen Gehirnzentren. Es ist eine schlaffördernde Therapie, die Sinne und Geist beruhigt und kräftigt.

Dauer etwa 45 Minuten..... 60,00 €

Kerala Abhyanga - Große Einölung mit liebenden Händen

Sanft streichende Massage, wobei Haut und Haare mit Sesamöl eingeeilt werden.

Dauer etwa 45 Minuten..... 49,00 €

Ayurasan Body

Ein ganzheitliches Verwöhnerlebnis, wobei mit Aromaölen gearbeitet wird.

Dauer etwa 75 Minuten..... 90,00 €

Ayurvedische Fuß-Bein-Armmassage

Dauer etwa 45 Minuten..... 49,00 €

Methode Ayurasan - Für Gesicht, Hals und Dekolleté

Kopf, Gesicht- und Dekolleté-Behandlung nach ayurvedischen Prinzipien mit kleinem Stirnölguss aus gereiftem Sesamöl.

Dauer etwa 45 Minuten..... 49,00 €

Kräuter-Stempelmassage

Durch warme Kräuterstempel und ausgleichende Massagegriffe wird die Muskulatur gelockert.

Dauer etwa 45 Minuten..... 55,00 €



Ayurveda-Zeremonien



Harmonie aus Klang und Vibration

Lass den Körper die Klänge fangen,
dann wirst du verstehen.

- 1 Klangschaalen-Massage
- 1 Sesamöl-Packung
- 1 Shirodhara Stirnölguss

.....129,00 €

Sari - Die Farben Asiens spüren

- 1 Asiatisches Ganzkörperpeeling auf der Hamamliege
- 1 Ayurvedisches Blütenbad
- 1 Kerala (ayurvedische Ganzkörpermassage)

.....119,00 €

Erleben und die Sinne beflügeln

- 1 Seifenbürstenmassage
- 1 Cleopatra-Packung
- 1 Cleopatra-Bad
- 1 Ayurvedische Fuß- und Beinmassage
- 1 Methode Ayurasan für Gesicht, Hals und Dekolleté

.....209,00 €





Auf der Hamamliege

Massagen auf der warmen Spezial-Liege wirken stark reinigend, stimulierend und entspannend zugleich. Ein Körperpeeling dient zur Reinigung der Haut und zur Vorbereitung auf die nachfolgende Pflege. Abgestorbene Hautzellen und übermäßige Verhornungen werden gelöst. Der Zellstoffwechsel wird aktiviert und die Haut wird geschmeidig.

Wählen Sie Ihren Favoriten!

Alpensalz-Latschenkiefernöl-Massage

Alpensalz ist ursprünglich reich an Mineralien und Spurenelementen. In Verbindung mit dem Alpen-Latschenkiefernöl spüren Sie die pure Kraft der Berge. Wirkt pflegend und stimulierend.

Dauer etwa 25 Minuten..... **36,00 €**

Seifenbürsten-Massage

Eine sehr angenehme Massage zum Abtransport von Schlackenstoffen und Neuaktivierung von Hautzellen.

Dauer etwa 25 Minuten..... **36,00 €**

Salz-Peeling mit Traubenkernöl

Zu empfehlen bei empfindlicher Haut.

Dauer etwa 25 Minuten..... **36,00 €**

Asiatisches Salz-Öl-Peeling

Mit reichhaltigem Sesamöl, durch seine grobkörnige Struktur wirkt das Peeling durchblutungsfördernd und stimulierend.

Dauer etwa 25 Minuten..... **36,00 €**

Algen-Salz-Öl-Peeling

Wirkt entschlackend und anregend für den Stoffwechsel, die Haut erscheint feinporiger.

Dauer etwa 25 Minuten..... **36,00 €**

Salz-Peeling im Rasul-Dampfbad

Das orientalische Pflegebad ist eine Kombination aus Ganzkörperpeeling mit Salz oder Schlamm, milder Überwärmung und Dampfsauna. Die Haut wird sanft gereinigt und der Stoffwechsel angeregt.

Die Personen peelen oder schlämmen sich gegenseitig ein und duschen sich ab, anschließend ruhen sie sich in unserem Panorama-Relax-Raum aus.

Nutzung des Rasul-Dampfbads, etwa 45 Minuten

1 Person **36,00 €**

2 Personen **55,00 €**

Salz auf unserer Haut

Das Geheimnis von Laist

Inmitten der Berchtesgadener Alpen befindet sich ein wahrer Schatz aus der Natur. Dort, wo sich einst das Urmeer befand, wird heute Laist aus den Gesteinsschichten gewonnen. Das mineralhaltige Gemisch aus fein gemahlene Gesteinen und Sole ist bekannt für seine besonders stimulierende Wirkung auf Körper und Seele. Längst in der Medizin

zur Linderung von Psoriasis und Neurodermitis im Einsatz, hat auch die Kosmetik die Vorzüge der darin enthaltenen Mineralien und Spurenelemente erkannt. Der hohe Salzgehalt von Laist strafft, entwässert und festigt das Gewebe. Die Mikrozirkulation der Haut wird angeregt, der Zellstoffwechsel aktiviert und die Durchblutung gefördert.



Laist-Öl-Ganzkörpermassage

Die Laist-Öl-Ganzkörpermassage auf einer warmen Hamamliege entspannt die Muskulatur, entschlackt das Zellgewebe und mildert Cellulitis. Eine Mischung aus Mineralien, Sole, Schlack und Alpenkräuteröl macht die Haut geschmeidig weich und verleiht neue Vitalität.

Dauer etwa 25 Minuten..... 36,00 €



Entspannungs- & Wellnessbäder

Entspannen und Loslassen
Bäder dienen nicht nur der Körperpflege, sie eignen sich ideal zum Loslassen.
Entspannung pur

Blütenbad

Mit Milch, Honig und Rosenblüten.
Ein sinnliches Erlebnis.

Dauer etwa 45 Minuten..... **36,00 €**

Honig-Milchbad

Verwöhnt die Haut, verfeinert die Poren
und versorgt sie mit Milchfett.

Dauer etwa 45 Minuten..... **36,00 €**

Basenbad

Empfehlenswert zum Entschlacken und Entgiften über die Haut. Die Selbstfettung der Haut wird angeregt.

Dauer etwa 60 Minuten..... **59,00 €**

Kräuterbad

Belebt und ergibt augenblicklich ein wohltuendes und erfrischendes Gefühl.

Dauer etwa 45 Minuten..... **36,00 €**

Cleopatrabad

Feuchtigkeitsspendend, leicht rückfettend.
Durch den hohen Anteil an pflegenden Ölen, Vitaminen und Mineralien werden der Haut die Stoffe zugeführt, die sie benötigt.

Dauer etwa 45 Minuten **36,00 €**

Almrausch für 2 Pers.

Bierbad und je eine halbe Mass Bier

Dauer etwa 45 Minuten..... **45,00 €**

Almblütenerwachen für 2 Pers.

Blütenbad mit kleinen Leckereien und Sekt.

Dauer etwa 45 Minuten..... **45,00 €**

Nutzung des Rasulbades

etwa 60 Minuten

1 Person **47,00 €**

2 Personen **76,00 €**





Schwerelos

Wohlfühl- und Gesundheitspackungen auf der Softpackliege

Ganzkörperpackungen sind eine optimale Möglichkeit, die Haut und den gesamten Körper nach einem anstrengenden Tag intensiv zu entschlacken. Neben den pflegenden heimischen Naturwirkstoffen der verschiedenen Packungen, erzielen Sie eine absolute Tiefenentspannung. Packungen bilden eine ideale Voraussetzung für weitere Wellness-Behandlungen.

Zirbenlocken-Packung

Der Duft der Zirbe entspannt und erhöht das Wohlbefinden. Das in den Zirbenlocken enthaltene ätherische Öl entweicht und fördert die Konzentration. Beruhigend, entspannend, ausgleichen, schlaffördernd.

Dauer etwa 45 Minuten..... **45,00 €**

Cleopatra-Packung

Wirkung: feuchtigkeitsspendend, rückfettend.

Dauer etwa 45 Minuten..... **45,00 €**

Nachtkerzenölpackung

Bei trockener, empfindlicher Haut sehr zu empfehlen (Schuppenflechte, Neurodermitis).

Dauer etwa 45 Minuten..... **49,00 €**

Moorpackung

Bei Verspannungen, durchblutungsfördernd.

Dauer etwa 45 Minuten..... **45,00 €**

Rosenölpackung

Wirkt ausgleichend, beruhigend und harmonisierend.

Dauer etwa 45 Minuten..... **45,00 €**

Sesamölpackung

Sanft entgiftend über die Haut, leicht stoffwechsellanregend.

Dauer etwa 45 Minuten..... **45,00 €**

Heublumenpackung

Entspannend, entwässernd, Wärmetherapeutikum.

Dauer etwa 45 Minuten..... **45,00 €**

Gebirgs-Enzian-Packung

Wohltuend für Gelenke, enthält Bitter- und Gerbstoffe, ausleitende Wirkung.

Dauer etwa 45 Minuten..... **45,00 €**

Zeit zu Zweit

Genießen Sie Wellness zu zweit.
Ein Partnerprogramm für Wellness-
Stunden im Partner-Spa.

Almblütenerwachen

Blütenbad mit einer kleinen „süßen Versu-
chung“ und einer Flasche Sekt.

Dauer etwa 45 Minuten..... 45,00 €

Almrausch

Bierbad und je eine halbe Mass Bier.

Dauer etwa 45 Minuten..... 45,00 €

Salzpeeling

im Rasulbad, anschließend Ruhe im
Panorama-Relax-Raum.

Dauer etwa 45 Minuten..... 55,00 €

Partnermassage einmal anders

Unter Anleitung eines Therapeuten
verwöhnen Sie sich gegenseitig.

Dauer etwa 60 Minuten..... 63,00 €

When a man loves a woman

Dampfbadsitzung in unserem Rasulbad und
anschließend ein Blütenbad bei Kerzenlicht,
Sekt und kleine Leckereien machen Ihr
Rendezvous zu einem unvergesslichen
Erlebnis.

Paketpreis 93,00 €

Prickelndes Vergnügen für zwei

- 2 x Körperpeeling
- 2 x Verwöhnmassage (30 Min.)
- 2 x pflegende Körperpackung
- Baden in der Vitalwanne für Sie und
Ihre(n) Liebste(n) in einem Blütenbad mit
Sekt und kleinen Leckereien

Paketpreis für 2 Pers. 259,00 €

Endlich Zeit für Mich

Freundinnen-Tag

Genießen Sie mit Ihrer/Ihren Freundin(nen)
einen Tag in unserer Wellness-Oase.

- 1 **Klassische Gesichtsbildung**
Reinigung, Peeling, Bedampfung, Tie-
fenreinigung, Wirkstoffpackung, Ent-
spannungsmassage
- 1 x **Maniküre**
- 1 x **Pediküre** mit Fußbad
- 1 x **Rückenmassage (30 Min.)**

Paketpreis pro Person 175,00 €





Wellnesspaket für *Ihn*

So genießt „Mann“ bei uns in der Wellvital Residenz

- **Salzölpeeling**
Mit reichhaltigem Sesamöl. Durch seine grobkörnige Struktur wirkt das Peeling durchblutungsfördernd und stimulierend.
- **Zirbenlockenpackung (auf der Softpackliege)**
Beruhigend, entspannend, ausgleichend
- **Aroma-Teilkörpermassage**
Sie werden mit den hochwertigen, pflegenden ätherischen Ölen Ihrer Wahl vom Rücken bis zu den Beinen wohltuend massiert.
- **Gesichtsbehandlung**
 - Reinigung
 - Peeling
 - Bedampfung
 - Tiefenreinigung
 - Individuelle Wirkstoffpackung
 - Entspannungsmassage
- **Pediküre (fachliche Fußpflege)**

Paketpreis209,00 €

Empfehlung: Aufteilung auf zwei Tage (gesamte Anwendungszeit beträgt ca. 3 Stunden)

Wellnesspaket für *Sie*

So genießt „Frau“ bei uns in der Wellvital Residenz

- **Salzölpeeling**
Mit reichhaltigem Sesamöl. Durch seine grobkörnige Struktur wirkt das Peeling durchblutungsfördernd und stimulierend.
- **Honig-Milchbad**
Verwöhnt die Haut, verfeinert die Poren und versorgt sie mit Milchlaktat.
- **Teilkörper-Honigmassage**
Für Rücken oder Oberschenkel, sehr durchblutungsfördernd, befreit den Organismus von Gewebsschlacken.
- **Gesichtsbehandlung**
 - Reinigung
 - Peeling
 - Bedampfung
 - Tiefenreinigung
 - Individuelle Wirkstoffpackung
 - Entspannungsmassage
- **Pediküre (fachliche Fußpflege), mit Fußbad, ohne Lack**

Paketpreis209,00 €

Empfehlung: Aufteilung auf zwei Tage (gesamte Anwendungszeit beträgt ca. 3 Stunden)

Wellness für die Jüngsten Gäste

*Nur wer erwachsen wird
und ein Kind bleibt,
ist ein Mensch.*

Abschalten von Schule & Co.

Je früher der Mensch lernt, ruhiger zu werden und zu entspannen, desto besser kann er seinen Körper einschätzen und mit Hektik und Leistungsdruck umgehen.

Teenager- Gesichtsbehandlungen

Für gepflegte Haut ist man nie zu jung. Gerade bei Jugendlichen und Kindern ist die sensible Gesichtshaut aufgrund hormoneller Umstellung oftmals aus dem Gleichgewicht geraten. Eine sorgfältige Reinigung und Pflege der Haut ist daher das A und O. Mit dieser reinigenden und ausgleichenden Teen-Verwöhnbehandlung holst du dir den optimalen Frischekick.

Reinigen, Peeling, Tiefenreinigung, Creme-Maske und Abschlusspflege

oder

Reinigen, Peeling, Creme-Maske, entsprechende Gesichtsmassage und Abschlusspflege

Dauer etwa 45 Minuten..... **49,00 €**

Cooler Pause für coole Typen

Für Väter und Söhne

Schön locker bleiben heißt es für Vatis und Söhne: Im Dampfbad wird die Muskulatur gelockert. Anschließend lässt sich der Große mit einer Rückenmassage verwöhnen. Junior genießt die Seifenschaummassage. Jetzt wartet die Badewanne mit einem prickelnden Bad auf die zwei coolen Typen.

Dauer etwa 2 Stunden **145,00 €**

Schöne Hände/Füße

Feilen und lackieren der Nägel

Dauer etwa 25 Minuten..... **25,00 €**

Relax-Massagen

Massage

Sanfte Massage zum Abschalten

Dauer etwa 30 Minuten..... **30,00 €**

Hot Stone

Beruhigende Massage mit warmen Steinen

Dauer etwa 30 Minuten..... **40,00 €**



Für Mütter und Töchter

Eine „dufte“ Sache für Mütter und Töchter. Nach einem zarten Honig-Milch-Blütenbad erwartet die junge Lady eine kleine Gesichtsbildung und für die große Lady eine entspannende Gesicht- und Dekolleté-Massage.

Dauer etwa 90 Minuten..... **135,00 €**

Werdende Mütter

Einfach entspannen

Bei normal verlaufender Schwangerschaft und vorheriger Rücksprache mit Ihrem Arzt können wir ab dem 4. Schwangerschaftsmonat folgende Behandlungen empfehlen.

Wohlfühlprogramm für Mamis

- **Pediküre**
Mit Fußbad und anschließender kleiner Fußmassage, ca. 45 Min.
- **Maniküre**
Paraffin-Packung, ca. 45 Min.
- **Kerala Abhyanga**
Sanft streichende Massage, wobei Haut und Haare mit Sesamöl eingeölt werden, ca. 45 Min.

Paketpreis 125,00 €

Empfehlung: Aufteilung auf zwei Tage

Massagen

Teilkörper-Lymphdrainage

Bei Wassereinlagerungen lindernd und entlastend.

Dauer etwa 30 Minuten..... 35,00 €

Slow Stroke

Mit langsamen Streichungen am Rücken tauchen Sie ein in eine tiefe Entspannung.

Dauer etwa 30 Minuten..... 34,00 €



Lechmeister-Spezial

Eine Zwei Tage Basen-Kur

Basen-Kur

Sanftes entgiften, entschlacken und entsäuern

Entgiften, entschlacken, entsäuern und ganz nebenbei können auch noch überflüssige Pfunde abgebaut werden. Fühlen Sie sich oft müde und ausgebrannt - dann ist es an der Zeit, etwas für sich selbst zu tun! Sie möchten individuell und kompetent betreut werden? Sie freuen sich auf den ruhigeren Aspekt am See und auf die Natur?

... drei gute Gründe, sich eine Entsäuerungskur zu gönnen!

Zahlreiche Faktoren führen zu Stoffwechselbelastungen und in der Folge zu einer Übersäuerung. Diese Übersäuerung stört den Stoffwechsel in sowie auch zwischen den Zellen derart, dass hieraus häufig gesundheitliche Probleme resultieren können. Zunächst zeigen sich lediglich Vitalitätsverlust, Leistungsabfall, Antriebsschwäche, Unkonzentriertheit, chronische Müdigkeit sowie Abwehrschwäche und Durchblutungsstörungen. Bei langandauernder Übersäuerung können aber auch ernste Erkrankungen hieraus resultieren.



1. Tag

- **1 Basisches Peeling**
ca. 25 Min.
- **1 Basenwickel**
ca. 90 Min. mit wickeln
- **1 Basenbad**
ca. 60 Min.
- **1 Ohrkerzenbehandlung**
ca. 30 Min.
- **1 Vitalmassage**
ca. 45 Min.

Gesamte Anwendungszeit pro Tag beträgt ca. 4,5 Stunden.

Paketpreis **489,00 €**

Zu diesen Anwendungen bieten wir basischen Kräutertee und stilles Wasser an. Diese Anwendungen können auch separat gebucht werden.

2. Tag

- **1 Basisches Peeling**
ca. 30 Min.
- **1 Basenwickel**
ca. 90 Min. mit wickeln
- **1 Basenbad**
ca. 60 Min.
- **1 Ohrkerzenbehandlung**
ca. 30 Min.
- **1 Basische Salz-Honig-Massage**
ca. 30 Min.

Gesamte Anwendungszeit pro Tag beträgt ca. 4,5 Stunden.

Unser Tipp:

Wir empfehlen nach diesen Anwendungen eine Lymphdrainage oder auch eine Fußreflexzonenmassage.

Einzelpreise

Basisches Fußbad

Dauer etwa 25 Minuten **28,00 €**

Basen-Peeling

Dauer etwa 25 Minuten **39,00 €**

Basenbad

Dauer etwa 60 Minuten **59,00 €**

Basenwickel

Dauer etwa 90 Minuten **89,00 €**

Basen-Salz-Peeling im Rasulbad

Dauer etwa 45 Minuten **36,00 €**

Basen-Salz-Honig-Massage

Dauer etwa 30 Minuten **45,00 €**





Kopfsache

Kopfwehade

Um Kopfschmerzen loszuwerden, muss man nicht immer gleich zur Tablette greifen. Doch sollten Sie diese auch nicht heldenhaft aushalten. Schlaf, sich ausruhen, Ernährungsumstellungen oder alternative Heilmittel wie Kräuter können Kopfschmerzen lindern.

Wir bieten Ihnen an:

Schulter-/Nacken-Wärmepackung
und

**Energetische Kopf- und
Gesichts-Druckpunkt-Massage**

Dauer etwa 60 Minuten..... **79,00 €**

Ohrkerzen-Behandlung

Die Behandlung mit Ohrkerzen dient der Anregung von Selbstheilungskräften und stabilisiert körperliches und seelisches Gleichgewicht. Die behagliche Wärme und das knisternde Geräusch wirken wohltuend und entspannend. Ohrkerzen leiten die Wärme direkt in den Gehörgang und erzeugen eine lokale Aktivierung der Durchblutung. Sie beruhigen bei Stress, Hyperaktivität und Schlaflosigkeit.

Besonders geeignet bei Ohrgeräuschen, Kopfdruck, Migräne und Erschöpfungszuständen sowie zur allgemeinen Ohrhygiene.

Dauer etwa 30 Minuten..... **32,00 €**





Gedankenfrei Massage

Meist sind Verspannungen im Kopf-, Schulter- und Nackenbereich Ursache vieler Symptome. Konzentrations- und Leistungssteigerung, Klarheit und mentale Freiheit stellen sich schnell ein, nach der speziellen Massage dieses Bereichs.

Dauer etwa 45 Minuten..... **47,00 €**

Gesicht mit Köpfchen

Entspannende und vitalisierende Kopf- und Nackenmassage, die die Sinne belebt, den Kopf frei macht und Ihnen neue Frische gibt.

Dauer etwa 25 Minuten..... **35,00 €**





Spa Basics

Was sollte ich anziehen?

Idealerweise kommen Sie im Bademantel oder bequemer Kleidung. Um Sie in Ihrer Privatsphäre zu schützen, werden nur die zu behandelnden Stellen aufgedeckt und Einmalslips liegen für Sie bereit.

Muss ich etwas mitbringen?

Unseren „Nicht-Hotelgästen“ stellen wir natürlich Bademäntel, Handtücher und Badeschuhe zur Verfügung. Wasser und verschiedene Teesorten stehen für Sie bereit.

Sollte ich etwas bestimmtes beachten?

Wir empfehlen, bereits einige Minuten vor Beginn der Behandlung einzutreffen, damit Sie Ihre Wohlfühlzeit optimal genießen können.

Welche Behandlung ist die richtige für mich?

Falls Sie sich bei der Auswahl einmal nicht entscheiden können, stehen wir Ihnen natürlich gerne beratend zur Seite.

Was ist, wenn ich mich verspäte?

Natürlich sind wir bemüht, Ihnen eine optimale Behandlung zu bieten und, falls möglich, Ihnen Ihre volle Behandlungszeit zu gewähren. Aus Rücksicht auf andere Gäste ist dies leider nicht immer möglich und wir bitten um Ihr Verständnis, dass der Behandlungspreis in diesen Fällen nicht reduziert werden kann.

Und wenn ich meinen Termin absagen muss?

Falls Sie einen Behandlungstermin nicht einhalten können, bitten wir Sie, spätestens einen Tag vorher abzusagen. Ansonsten müssen wir 70 % des Behandlungspreises berechnen. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Spa-Knigge

Jeder möchte seine Behandlung in Ruhe genießen, daher bitten wir Sie, aus Rücksicht auf andere Gäste, Ihr Handy auszuschalten und sich in angemessener Lautstärke zu unterhalten.

Gesundheitsfragen

Bitte informieren Sie das Spa Team über etwaige gesundheitliche Beeinträchtigungen oder Beschwerden wie Allergien, Unfälle und Verletzungsfolgen, die Sie bei Anwendungen und Nutzung des Spa beeinflussen könnten.

Ihr Wohlbefinden ist uns wichtig - Ihre Meinung auch. Wir setzen alles daran, Ihren hohen Erwartungen und Bedürfnissen gerecht zu werden und sind uns bewusst, dass jede Behandlung ein individuelles Erlebnis ist. Wir freuen uns auf Ihr Feedback.

Öffnungszeiten

Täglich Mo - Sa von 9.00 - 18.00 Uhr
Sonntags nach Vereinbarung

Direkter Kontakt

Telefon: (0 86 52) 945-219
wellvital@zechmeisterlehen.de





Alpenhotel Zechmeisterlehen
Angerer OHG

Wahlstraße 35 · 83471 Schönau a. Königssee
Telefon +49(0)8652-945-0 · Telefax +49(0)8652-945299
Telefon *WELLVITALRESIDENZ* +49(0)8652-945-219

Hausinterne Durchwahl zur *WELLVITALRESIDENZ*: 219
e-mail:wellvital@zechmeisterlehen.de · info@zechmeisterlehen.de
www.zechmeisterlehen.de