

ZECHMEISTERLEHEN

Spa-Residenz

Verwöhnprogramm
für Körper & Seele



beauty &
relaxing

Spa-Menü

Ankommen ❄ Wohlfühlen ❄ Runterkommen!

Erlauben Sie Ihrem Körper,
Geist und Seele eine wohlverdiente Pause.

Jede Behandlung in unserer Zechmeisterlehen-Spa-Residenz ist eine Liebeserklärung an Sie selbst. Spüren Sie den Zauber von Berührungen, das Erlebnis duftender Essenzen und die Kraft der Erholung. Erfreuen Sie sich an unserer Vielfalt belebender Peelings, nährende Körperpackungen, regenerierende Massagen und erfrischende Kosmetikanwendungen.



Das Zechmeister-Spa-Team erwartet Sie mit offenen Armen und freut sich, Sie verwöhnen zu dürfen.

Inhaltsverzeichnis

Good to know	1
Gesichtsbehandlungen	3 - 4
Für gepflegte Hände & Füße	5
Massagen	7 - 8
Ayurvedische Massagen	10 - 11
Pflegende Körperbehandlungen	13 - 14
Verwöhn-Bäder	16
Verwöhn-Pakete	18 - 19
Wellness für unsere jungen Gäste	21
Hypnose	23
Privatkurse	25 - 26
Was ist das Besondere an unseren Behandlungen ?	27 - 31

Good to know...

Das gesamte Spa-Team begrüßt Sie ganz herzlich. Wir freuen uns, Ihnen besten Service zu bieten und Sie verwöhnen zu dürfen. Damit Sie in unserer Zechmeister-Spa-Residenz abschalten und den Aufenthalt rundum genießen können, möchten wir Ihnen nachfolgend einige Tipps geben. Unsere Spa-Residenz ist ein Ort der Ruhe. Bitte achten Sie auf die Privatsphäre anderer Gäste und schalten Sie Ihr Handy stumm.

Behandlungen buchen

Wir empfehlen Ihnen, die Behandlungen und Pauschalen schon vor der Anreise zu buchen, um Zeit- und Behandlungswünsche berücksichtigen zu können.

Kostenloses Beratungsgespräch

Im Rahmen eines Beratungsgesprächs im empfohlenen Zeitraum von 8.30 Uhr bis 11.00 Uhr an unserer Spa-Rezeption können wir gerne individuelle Behandlungen und Wohlfühlpakete für Sie erstellen.

Entschleunigen

Um die Behandlungen richtig genießen zu können, bitten wir Sie, schon mindestens 5 Minuten vor Behandlungsbeginn in unserer Zechmeisterlehen-Spa-Residenz einzutreffen.

Verspätung

Aus Rücksicht gegenüber unseren nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass sich bei einer Verspätung Ihrerseits die Behandlungszeit verkürzt.

Stornierung

Sollten Sie eine Behandlung nicht antreten können, bitten wir Sie, diese bis spätestens 17.00 Uhr des Vortages zu stornieren. Andernfalls müssen wir Ihnen die Behandlung zu 90 % in Rechnung stellen.

Ihre Gesundheit

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden stehen bei uns an oberster Stelle. Um individuell und einfühlsam auf Ihre Wünsche und Beschwerden bestmöglich eingehen zu können, bitten wir Sie, uns diese vor Anwendungsbeginn mitzuteilen. Dies gilt vor allem auch im Falle einer Schwangerschaft.

Öffnungszeiten

Die Zechmeisterlehen-Spa-Residenz ist für Sie von Montag bis Samstag ab 08:30 Uhr geöffnet.



Gesichts- behandlungen



Große Gesichtsbehandlung

Reinigung, Peeling, Vapozon, Tiefenreinigung,
Brauen Korrektur, individuelle Wirkstoffpackung,
Abschlusspflege 60 Min. **99,00 €**

Exklusiv-Behandlung

Reinigung, Peeling, Vapozon, Tiefenreinigung, Brauen Korrektur,
Wirkstoff, individuelle Wirkstoffpackung,
kleine Wohlfühlmassage, Abschlusspflege 90 Min. **126,00 €**

HYDRO WELLNESS plus

Die innovative Feuchtigkeits-Sensation für alle Hauttypen
Eine zarte Entspannungsmassage mit hochkonzentrierten
Algenwirkstoffen wirken revitalisierend und regeln den
Feuchtigkeitsgehalt der Haut. Sie schenkt Ihrer Haut die
Feuchtigkeit, die sie braucht. 90 Min. **155,00 €**

„Symphonie“ Luxus pur mit Lifting-Effekt

Die luxuriöse „Symphonie“-Behandlung für höchste Ansprüche.
Innovative, wirkstoffaktive Pflanzenpräparate und die
„Tension-Line-Massage“ mit einem pflanzlichen Power-Konzentrat
Lifting Effekt. Das „Push Up Treatment“ mit einer revitalisierenden
Vliesmaske, lässt die Haut sofort jugendlich frischer aussehen.
Das Dekolleté erhält eine hautstraffende „Arganöl Maske“
mit restrukturierenden Isoflavonen. 90 Min. **168,00 €**

Power Peptid Firming Treatment

Die neue POWER PEPTID Methode ist zugleich eine
aktivierende und intensiv straffende Behandlungsmethode.
Die speziellen Vliesmasken, in Kombination mit dem POWER PEPTID
FIRMING ACTIVATOR und den beiden verschiedenen
Massagetechniken, sorgen für ein erholt, vitales und
gestrafftes Hautbild.
Exklusiv-Behandlung 90 Min. **172,00 €**

Männer Gesichtsbehandlungen

Manager Pause

Auch Männer brauchen eine Pause, um zu genießen!
Reinigung, Peeling, Vapozone, Maske und individuelle
Tagespflege, kleine Entspannungsmassage

Abschlusspflege 60 Min. **98,00 €**

Exklusive Men

Speziell auf die Männerhaut abgestimmte Gesichtsbehandlung
Reinigung, Peeling, Bedampfung, Tiefenreinigung,
Vlies- oder Wirkstoff-Maske, Entspannungsmassage,

Abschlusspflege 90 Min. **126,00 €**

Anti Aging Extras

Anti Age -Wachs-Modellage **18,00 €**

Samtweiche Modellage auf Bienenwachs basis mit wertvollen Wirkstoffen,
pflegt, glättet, strafft und verleiht Ihre Haut ein frisches Strahlen.

Augenbehandlung **25,00 €**

Spezielle Massage, Augenkonzentrat, Augenpackung

Sauerstoff-Face-Lifting **22,00 €**

Die Wirkstofflösungen werden mit Hilfe des 99% Sauerstoffes
in die Haut eingebracht und polstert sie auf.

Leistungen nur in
Verbindung mit einer
Gesichtsbehandlung buchbar



Wimpern färben **19,00 €**

Augenbrauen färben **17,00 €**

Augenbrauen und Wimpern färben **33,00 €**

Haarentfernung Oberlippe/Kinn **20,00 €**

Tages-Make-up **32,00 €**

Für gepflegte Hände & Füße



Pediküre

mit Fußbad und kleiner Fußmassage 50 Min. **60,00 €**

Pediküre Deluxe

Fußbad, Peeling, Maske und kleine Fußmassage 70 Min. **95,00 €**

Spezialfußbad zubuchbar bei einer
Pediküre oder als Einzelleistung

Detox-Fußbad

Harnsäure und Schadstoffe werden auf spürbar sanfte
Art ausgeschieden 30 Min. **40,00 €**

Für gepflegte und zarte Hände

Maniküre

Mit Handbad und kleiner Handmassage 50 Min. **59,00 €**

Maniküre Deluxe

Handbad, Peeling, Maske und kleine Massage 70 Min. **93,00 €**

Schönes Extra für Hände und Füße

Paraffinbad

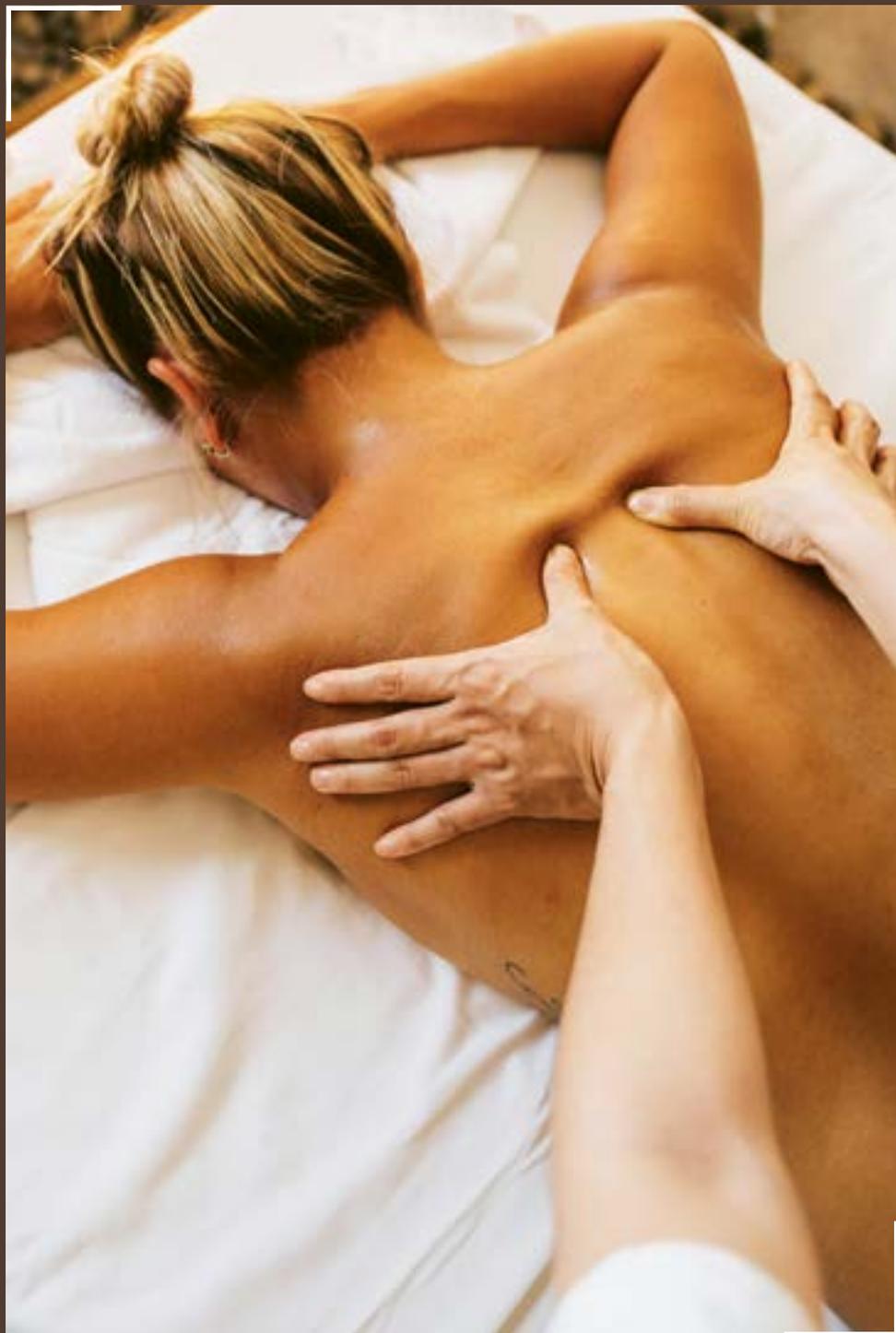
Das Paraffinbad wird Ihre Haut hydratisieren, erweichen und die Durchblutung fördern. Es kann bei Hautproblemen wie Arthritis, Gelenkschmerzen und steifen Muskeln Linderung verschaffen.

Eine Partie **29,00 €**

Zwei Partien **52,00 €**

Aufpreis Lackieren

inkl. Lackflasche **20,00 €**



Massagen



Klassische Massage

Die klassische Massage fördert die Entspannung, Durchblutung und allgemeines Wohlbefinden

30 Min.	49,00 €
60 Min.	90,00 €

Aromaölmassage

Tauchen Sie ein in die Welt der Düfte und lassen Sie sich von einer Aromöl-Massage verwöhnen. Das Einmassieren hochwertiger ätherischer Öle fördert die Entspannung, regt die Sinne an und bringt Körper und Geist in Einklang.

30 Min.	55,00 €
60 Min.	95,00 €
90 Min.	139,00 €

Gedankenfrei-Massage

Diese wohltuende Massage für Kopf, Gesicht, Nacken und Dekolleté hilft, Verspannungen zu lösen und Kopfschmerzen zu lindern. Die Muskulatur entspannt, die Durchblutung angeregt und ein tiefes Gefühl der Leichtigkeit und des Loslassens wird erreicht.

40 Min.	66,00 €
--------------	---------

Zirben-Massage

Erleben Sie eine entspannende Zirben Öl-Massage auf einer wohltuenden Zirben Auflage. Die natürlichen ätherischen Öle der Zirbe fördern innere Ruhe, stärken das Wohlbefinden und unterstützen die Regeneration – ideal zum Abschalten und Durchatmen.

40 Min.	74,00 €
60 Min.	98,00 €

Vital - Massage

Genießen Sie eine wohltuende Kombination aus einer gezielten Rückenmassage und einer belebenden Fußmassage.

40 Min.	66,00 €
--------------	---------

Spezialmassagen

Energiepunkt-Massage

Erleben Sie die wohltuende Wirkung der Energiepunktmassage – eine sanfte Methode, die gezielt Blockaden löst, den Energiefluss im Körper aktiviert und das innere Gleichgewicht stärkt. Ideal zum Auftanken und Loslassen.

70 Min. **105,00 €**

Hot-Stone Massage

Eine Massage mit den heißen Steinen erwärmt den Körper, entspannt die Muskulatur und beruhigt die Seele. Der Energiefluss im Körper wird sanft reguliert.

60 Min. **100,00 €**

Stempel Massagen

Erleben Sie die wohltuende Stempelmassage, bei der mit heißen Kräuterstempeln sanft Verspannungen gelöst und die Haut mit natürlichen Essenzen verwöhnt wird.

Diese Methode fördert die Durchblutung, entspannt die Muskulatur und sorgt für ein rundum erfrischendes Gefühl.

Kräuter-Stempel oder Old India-Stempel

60 Min. **109,00 €**

Fußreflexzonen Massage

Lassen Sie sich von der Fußreflexzonenmassage verwöhnen, bei der gezielte Drucktechniken an den Reflexpunkten Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren. Diese Behandlung fördert die Entspannung, lindert Verspannungen und trägt zu einem harmonischen Körpergefühl bei.

45 Min. **71,00 €**



Ayurvedische Massagen



Shirodhara

Lassen Sie sich von einem Stirnölguss verwöhnen, bei dem warmes Öl sanft auf Ihre Stirn über das „dritte Auge“ fließt. Diese entspannende Technik lindert Stress, fördert den Schlaf und bringt tiefgehende Ruhe und Ausgeglichenheit. 40 Min. **95,00 €**

Kerala Abhyanga

Tauchen Sie ein in die wohltuende Welt der traditionellen ayurvedischen Behandlung, die mit fließenden, harmonischen Bewegungen Verspannungen löst und das Gleichgewicht von Körper und Geist fördert. Diese tief entspannende Massage unterstützt die Regeneration und bringt Ihnen innere Ruhe und Ausgeglichenheit. 60 Min. **102,00 €**

Ayurasan Body

Genießen Sie die Ayurasan Body Massage, bei der sanftes Sesamöl mit dem feinen Seidenpeeling-Handschuh kombiniert wird. Diese wohltuende Behandlung entfernt sanft abgestorbene Hautzellen, fördert die Durchblutung und hinterlässt Ihre Haut seidig weich und mit neuer Energie versorgt. 70 Min. **129,00 €**

Ayurvedische Fuß-Bein-Armmassage

Lassen Sie sich von der ayurvedischen Fuß-, Bein- und Armmassage verwöhnen. Mit sanften, gezielten Techniken werden Energieblockaden gelöst, die Blutzirkulation gefördert und das allgemeine Wohlbefinden gesteigert. 40 Min. **69,00 €**

Klangschalenmassage

Tauchen Sie ein in die beruhigenden Klänge der Klangschalen. Die sanften Schwingungen der Schalen bringen Körper und Geist in Harmonie, lösen Verspannungen und fördern tiefste Entspannung. Ein einzigartiges Erlebnis für inneren Frieden und Ausgeglichenheit. 30 Min. **52,00 €**

Methode Ayurasan Gesicht

Erleben Sie die Ayurasan-Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté, kombiniert mit einem kleinen Stirnölguss. Der Stirnölguss hilft, den Geist zu beruhigen und in einen Zustand tiefer Entspannung und Loslassen zu führen.

40 Min. 69,00 €

Ayurveda Zeremonien

Harmonie aus Klang und Vibration

Genießen Sie das ayurvedische Behandlungspaket aus Klangschaalenmassage, Sesamölpackung und Shirodhara. Diese harmonische Kombination fördert tiefste Entspannung, regt den Stoffwechsel an und unterstützt die Regeneration von Körper und Geist. Lassen Sie sich von den heilenden Klängen, der nährenden Ölbehandlung und der beruhigenden Wirkung des Stirnölgusses in einen Zustand innerer Ruhe und Ausgeglichenheit führen.

Ca. 100 Min. 180,00 €

Sari – Die Farben Asiens spüren

Ein luxuriöses Paket, das ein sanftes Sesamölpeeling auf der Hamamliege mit der kraftvollen Wirkung einer Kerala-Massage kombiniert. Diese harmonische Behandlung reinigt und vitalisiert die Haut, löst Verspannungen und schenkt Ihnen ein Gefühl von Leichtigkeit und innerer Ruhe, inspiriert von der Weisheit und Farbenvielfalt Asiens.

Ca. 100 Min. 140,00 €



Pflegende Körperbehandlungen



Peelings auf der Hamam-Liege

Sesam-Öl-Peeling

Erleben Sie die wohltuende Wirkung des Sesamöl-Peelings, das sanft abgestorbene Hautzellen entfernt und die Haut mit wertvollen Nährstoffen versorgt. 30 Min. **50,00 €**

Seifenbürsten-Peeling

Genießen Sie das revitalisierende Seifenbürsten-Peeling, bei dem sanfte Bürstenstriche die Haut von abgestorbenen Zellen befreien und die Durchblutung anregen. Diese erfrischende Behandlung hinterlässt Ihre Haut glatt, weich und belebt, während sie gleichzeitig die Sinne anregt. 30 Min. **48,00 €**

Laist-Öl-Peeling

Erleben Sie die kraftvolle Wirkung des Laist-Öl-Peelings, das mit seiner einzigartigen Formel die Haut intensiv nährt und revitalisiert. Laist-Öl wirkt entzündungshemmend und beruhigend, während es abgestorbene Hautzellen sanft entfernt und die Haut nachhaltig mit Feuchtigkeit versorgt. 30 Min. **54,00 €**

Salz-Peeling im Rasul-Dampfbad

Erleben Sie zu zweit das wohltuende Salz-Peeling im Rasul-Dampfbad, das Ihre Haut tief reinigt und belebt. Nach der sanften Peeling-Behandlung steht eine pflegende Nachbehandlung bereit, um Ihre Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen. Lassen Sie den Moment in unserem Panorama Relax Raum ausklingen und genießen Sie die Ruhe und Entspannung. 45 Min. **85,00 €**

Packungen Wohlfühlpackungen auf der **Softpackliege** (bis max. 120 kg)

Cleopatra-Packung

Lassen Sie sich von der Cleopatra-Packung verwöhnen, die Ihre Haut mit edlen Inhaltsstoffen wie Milch und Honig pflegt und nährt. Diese luxuriöse Behandlung sorgt für eine seidenglatte Haut, spendet intensive Feuchtigkeit und hinterlässt ein Gefühl von Frische und Wohlbefinden.

30 Minuten 30 Min. **59,00 €**

Nachtkerzenöl-Packung

Erleben Sie die beruhigende Wirkung der Nachtkerzenöl-Packung, ideal für empfindliche Haut, die zu Neurodermitis neigt. Das wertvolle Öl stärkt die Hautbarriere, lindert Juckreiz und Entzündungen und fördert die Heilung. Diese wohltuende Behandlung sorgt für intensive Feuchtigkeit, beruhigt die Haut und hilft, Irritationen zu mindern. 30 Min. **58,00 €**

Sesamöl-Packung

Genießen Sie die revitalisierende Sesamölpackung, die Ihre Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgt und gleichzeitig entgiftend wirkt. Das nährende Öl fördert den Stoffwechsel und unterstützt die natürliche Regeneration. 30 Min. **58,00 €**

Moor-Packung

Genießen Sie die wohltuende Wirkung der Moorpackung, die direkt auf Ihren Körper aufgetragen wird. Die natürlichen Heilssubstanzen des Moors fördern die Durchblutung, lösen Verspannungen und wirken entgiftend. 30 Min. **55,00 €**

Heublumen-Packung

Genießen Sie die wohltuende Wirkung der Heublumen-Packung, bei der ein warmer Heu Sack unter Ihrem Körper liegt. Die heilenden Kräuter fördern die Durchblutung, wirken entwässernd und entschlackend, während die angenehme Wärme Verspannungen löst und für tiefe Entspannung sorgt. 30 Min. **53,00 €**

Zirben Öl-Packung

Genießen Sie die beruhigende Wirkung der Zirben Öl-Packung, die mit dem natürlichen Duft des Zirben Öls Körper und Geist entspannt. Das Öl wirkt ausgleichend und fördert die Konzentration, während es gleichzeitig eine tiefe Ruhe bringt und für ein erfrischendes, stressfreies Gefühl sorgt. 30 Min. **53,00 €**



Verwöhn-Bäder



Almrausch

Erleben Sie das entspannende Almrauschbad, bei dem ein Hopfensack im warmen Wasser für eine beruhigende Wirkung sorgt. Das Bier, das vorab ins Bad gegossen wird, verstärkt die entspannende und pflegende Wirkung. Dazu genießen Sie ein erfrischendes Bier zum Trinken sowie kleine Leckereien, die Ihre Auszeit zu einem vollkommenen Wohlfühlerlebnis machen.

Eine Person ca. 50 Min. **78,00 €**
 Zwei Personen ca. 50 Min. **82,00 €**

Almblütenerwachen

Genießen Sie das luxuriöse Almblütenbad, das ein Rosenblütenbad mit Milch und Honig kombiniert, um Ihre Haut zu pflegen und zu verwöhnen. Während Sie in diesem sinnlichen Bad entspannen, genießen Sie prickelnden Sekt und kleine Leckereien, die Ihre Auszeit perfekt abrunden und für tiefste Entspannung sorgen.

Eine Person ca. 50 Min. **78,00 €**
 Zwei Personen ca. 50 Min. **82,00 €**





Verwöhn-Pakete



Alpine Balance Körperbehandlung

Genießen Sie eine wohltuende Körperbehandlung, die Ihre Sinne mit einem verführerischen Duft aus Kirschblüten, Extrakten ausgewählter Alpenblumen und Essenzen hochwertiger Öle verwöhnt. Die Behandlung beginnt mit einem sanften Körperpeeling, gefolgt von einer leichten Ganzkörper-Bürstenmassage, die die Durchblutung fördert. Abgerundet wird die Pflege mit einer nährenden Packung, die Ihre Haut revitalisiert und für ein Gefühl von Erfrischung und Balance sorgt. ca. 90 Min. **155,00 €**

Ladys Care

Genießen Sie das speziell für unsere Damen entwickelte Paket. Starten Sie mit einer entspannenden Maniküre, die Ihre Hände pflegt und zum Strahlen bringt. Anschließend erwartet Sie eine 40-minütige Aromaöl-Massage, diese sorgt für Tiefenentspannung. Abgerundet wird das Paket mit einer großen Gesichtsbehandlung, die Ihre Haut revitalisiert und Ihnen ein frisches, gepflegtes Aussehen verleiht. ca. 150 Min. **200,00 €**

Die Ruhe vor dem Sturm

Genießen Sie das Verwöhn Paket für werdende Mütter, das speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist. Starten Sie mit einer kleinen Gesichtsbehandlung, gefolgt von einer ausgiebigen Gesichts-, Dekolleté- und Nackenmassage, die Verspannungen löst und für Entspannung sorgt. Abgerundet wird die Behandlung mit einer Pediküre Deluxe, die Ihre Füße pflegt und Ihnen ein Gefühl von Leichtigkeit und Wohlbefinden schenkt. ca. 120 Min. **145,00 €**

Destressed Man

Genießen Sie das „Destressed Man“-Paket, das perfekt auf die Bedürfnisse eines stressigen Alltags abgestimmt ist. Beginnen Sie mit einer entspannenden Zirben-Massage, die Verspannungen löst und den Geist beruhigt. Abgerundet wird das Paket mit einer „Manager Pause“ Gesichtsbehandlung, die Ihre Haut revitalisiert und für frische Energie sorgt. ca. 100 Min. **160,00 €**

Ein neues Hautgefühl

Erleben Sie ein vollkommen neues Hautgefühl mit unserem speziellen Paket, das ein erfrischendes Laistöl-Peeling und eine luxuriöse Cleopatra-Packung kombiniert. Das Peeling entfernt sanft abgestorbene Hautzellen, während die Cleopatra-Packung mit Milch und Honig Ihre Haut nährt, sie weich und strahlend hinterlässt, sowie ein Gefühl von Frische und Wohlbefinden schenkt. ca. 60 Min. **95,00 €**

Von Kopf bis Fuß

Gönnen Sie sich eine rundum erholsame Auszeit mit unserem „Kopf bis Fuß“-Paket. Beginnen Sie mit einer wohltuenden Maniküre und Pediküre, die nicht nur Ihre Hände und Füße pflegen, sondern auch für eine entspannte, frische Ausstrahlung sorgen. Die große Gesichtsbehandlung sorgt für eine tiefgehende Reinigung, Regeneration und ein erfrishtes Hautbild. Dieses Paket schenkt Ihnen nicht nur körperliche Erholung, sondern auch innere Ruhe und Ausgeglichenheit – für einen rundum regenerierten Look und ein belebtes Gefühl. ca. 190 Min. **230,00 €**

Gemeinsame Auszeit

Zeit zu zweit

Verbringen Sie unvergessliche Momente zu zweit mit unserem „Zeit zu zweit“-Paket. Beginnen Sie mit einer Dampfbadsitzung im Rasul Bad, die Sie gemeinsam genießen können, gefolgt von je einer 40-minütigen Aromaölmassage für pure Entspannung. Das Blütenbad bei Kerzenlicht rundet das Erlebnis ab und wird mit Sekt sowie kleinen Leckereien serviert – für einen perfekten, romantischen Moment. Zusammen für beide Personen..... ca. 160 Min. **295,00 €**

Kleine gemeinsame Auszeit

Genießen Sie eine entspannte „Kleine gemeinsame Auszeit“ mit einer beruhigenden Dampfbadsitzung und einem wohltuenden Entspannungsbad. Lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie den Moment bei einem Glas Sekt oder Bier, begleitet von kleinen Leckereien. Perfekt, um gemeinsam zur Ruhe zu kommen und neue Energie zu tanken ca. 80 Min. **115,00 €**



Wellness für unsere jungen Gäste



Unsere „Wellness für unsere jungen Gäste“ bietet eine entspannende Auszeit, die speziell auf die Bedürfnisse der Kleinen abgestimmt ist. Mit sanften Massagen und kinderfreundlichen Kosmetikbehandlungen können sie sich verwöhnen lassen und den Alltag hinter sich lassen. In einer ruhigen und angenehmen Atmosphäre sorgt diese Auszeit für Entspannung und Wohlbefinden – perfekt, um neue Energie zu tanken.

Teenager- Gesichtsbehandlungen

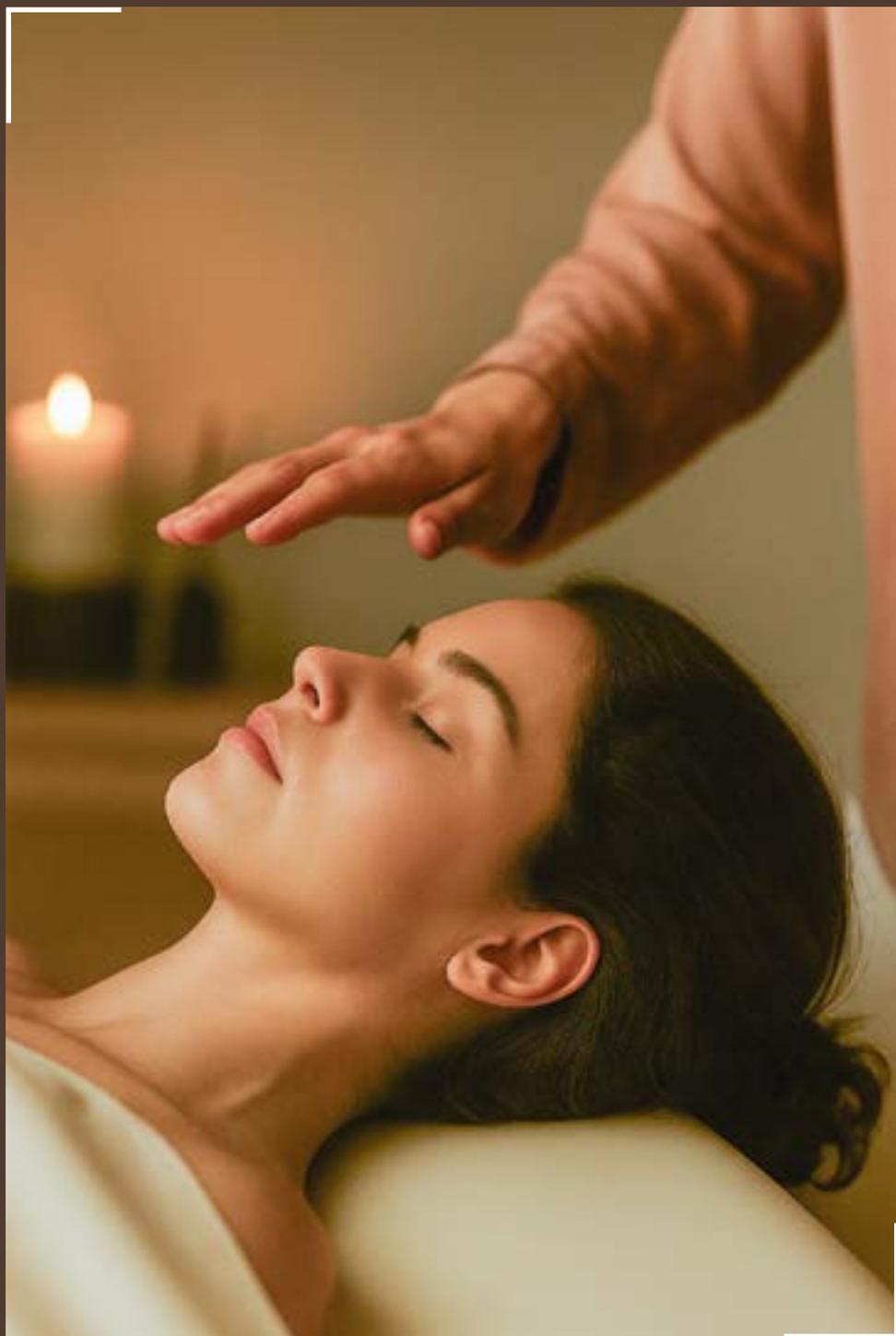
Unsere Teenager-Gesichtsbehandlung bietet eine rundum pflegende Auszeit für die Haut. Mit einer gründlichen Reinigung, einem sanften Peeling, einer Tiefenreinigung und einer entspannenden Maske wird die Haut perfekt verwöhnt. Eine kleine Entspannungsmassage rundet die Behandlung ab, bevor die Haut mit einer abschließenden Pflege erfrischt und geschützt wird – ideal für einen strahlenden Teint und ein frisches Hautgefühl. ca. 45 Min. **75,00 €**

Klassische Massage

Die klassische Massage für unsere jungen Gäste sorgt für Entspannung und Wohlbefinden. Sanfte Techniken helfen, Verspannungen zu lösen und den Körper zu beruhigen. ca. 30 Min. **44,00 €**

Aroma Öl Massage

Die Aromaöl-Massage für unsere jungen Gäste bietet eine sanfte und entspannende Auszeit. Mit beruhigenden Duftölen wird der Körper verwöhnt, Verspannungen werden gelöst und das allgemeine Wohlbefinden gefördert. ca. 30 Min. **49,00 €**



Hypnose

Die hypnotische Tiefenentspannung führt Sie in einen Trance-Zustand, in dem Ihr Körper die Möglichkeit hat, sich zu regenerieren und neu auszurichten.

Hypnose ist wie eine Auszeit für Körper und Geist – eine tiefgehende Wellness-Erfahrung.

Sie kann zahlreiche positive Effekte haben, wie zum Beispiel die Lösung von Blockaden, Stressabbau, Schmerzminderung, eine Verbesserung der Motivation und vieles mehr.

Unsere Expertin Dagmar erklärt Ihnen gerne, wie und warum Hypnose Ihnen helfen kann, Ihr Wohlbefinden zu steigern.

Für ein

Beratungsgespräch

berechnen wir eine Gebühr ca. 30 Min. **54,00 €**

Hypnosesitzung ca. 90 Min. **194,00 €**

Sollte sich nach einem Beratungsgespräch eine Hypnosebehandlung ergeben, wird der Betrag der Beratung mit der Behandlung verrechnet.





Privatkurse

Beckenboden Training

Individuell abgestimmtes Training zur Stärkung der Muskulatur, Verbesserung der Körperwahrnehmung, Stabilität und Gesundheit. Effektive Übungen für Prävention und Rehabilitation. ca. 45 Min. **58,00 €**

Klangschalen Ritual

Entspannung durch beruhigende Klangschalenklänge und eine kleine Entspannungsgeschichte – ideal zum Abschalten und zur inneren Balance. ca. 45 Min. **55,00 €**

Autogenes Training

Tiefenentspannung und Stressabbau durch Selbstsuggestion, kombiniert mit Traum- oder Körperreise für mehr innere Ruhe und Klarheit. ca. 45 Min. **55,00 €**



Spa Butler

Mit unserem Spa Butler-Service genießen Sie Ihr Wellness-Paket direkt im Zimmer – wahlweise mit einem revitalisierenden Peeling oder einem entspannenden Wohlfühlbad.

Ob erfrischte, zarte Haut oder tiefe Entspannung – erleben Sie Ihre persönliche Wohlfühlreise in privater Atmosphäre.

Der Spa Butler ist wie alle anderen Behandlungen von Montag bis Samstag buchbar.“

Peeling

Orangen- Peeling

Ein frisches, sanftes Meersalzpeeling mit dem fruchtig-blumigen Duft der Orangenblüten.

Das Set enthält 210 g Salz-Kräuter-Peeling Orangenblüten sowie 10 ml Basisölmischung. **43,00 €**

Rosen- Peeling

Ein sanftes Meersalzpeeling mit lieblichem Rosenduft.

Das Set enthält 210 g Salz-Kräuter-Peeling Rose sowie 10 ml Basisölmischung. **43,00 €**

Wohlfühlbad

Zirben- Bad

Ein Bad mit unserem Schaum-Öl-Duschbad hilft Ihnen dabei, nachts wieder gut schlafen können.

Das Set enthält 250 ml Duschbad und ein kleines Zirben Säckchen. **38,00 €**

Melisse- Bad

Gönnen Sie sich eine erholsame Auszeit vom stressigen Alltag mit unserem wohltuenden

Melissen Schaum-Öl-Bad. **38,00 €**

Was ist das Besondere an unseren Behandlungen?

Gertraud Gruber Behandlungen

Gertraud Gruber Behandlungen – Natürlich, wirksam und ganzheitlich

Tauchen Sie ein in die Welt der Gertraud Gruber Kosmetik und erleben Sie Spa-Behandlungen, die mehr als klassische Schönheitspflege bieten. Als Pionierin der Ganzheitskosmetik verbindet Gertraud Gruber natürliche Wirkstoffe mit bewährten Techniken und jahrzehntelanger Erfahrung zu ganzheitlichen Anwendungen, die Körper, Geist und Seele ansprechen.

Unsere Angebote reichen von vitalisierenden Gesichtsbehandlungen über entspannende Aromaölmassagen bis hin zu individuellen Pflegeprogrammen, die genau auf Ihre Haut und Bedürfnisse abgestimmt sind. Die hochwertigen, pflanzlichen Inhaltsstoffe und modernen Wirkstoffkombinationen sorgen für nachhaltige Hautverträglichkeit und spürbare Tiefenwirkung: Ihre Haut wird sichtbar geglättet, gestärkt und regeneriert.

Gönnen Sie sich eine Auszeit, die nicht nur Ihre Haut, sondern auch Ihr inneres Wohlbefinden stärkt. Mit den Gertraud Gruber Spa-Behandlungen erleben Sie neue Energie, strahlende Frische und ein harmonisches Hautgefühl – ganz im Sinne der Philosophie: **„Schönheit ist sichtbar gewordene Gesundheit.“**

Ayurveda Behandlungen

Erleben Sie die traditionelle Heilkunst des Ayurveda aus Indien, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Unsere individuell abgestimmten Ayurveda-Behandlungen im Wellnessbereich fördern Ihre Regeneration und innere Balance. Ob Abhyanga (Ganzkörperölmassage), Shirodhara (Stirnölguss) oder Garshan-Massage – natürliche Öle und sanfte Bewegungen aktivieren Ihre Selbstheilungskräfte, verbessern die Durchblutung und lösen Stress.

Ideal kombiniert mit Gertraud Gruber Kosmetik bieten wir Ihnen ein ganzheitliches Wellnesserlebnis, das weit über die Haut hinauswirkt. Gönnen Sie sich eine Auszeit voller Wärme und Ruhe und spüren Sie die Kraft des Ayurveda.

Peeling auf der Hamam-Liege

Tiefenreinigung und neue Hautenergie

Ein Peeling auf der sanft beheizten Hamam-Liege ist weit mehr als Hautpflege – es ist ein intensives Reinigungsritual, das Körper und Geist gleichermaßen anspricht. Die wohlige Wärme der Liege entspannt die Muskulatur, öffnet sanft die Poren und macht die Haut auf natürliche Weise aufnahmebereit.

Durch die gezielte Kombination von Wärme und manuellem Peeling wird die Haut von abgestorbenen Hautzellen befreit, die Durchblutung angeregt und der Hautstoffwechsel aktiviert. Spannungen lösen sich, die Haut kann wieder atmen – frisch, klar und spürbar glatt.

Reines Hautgefühl & Tiefenentspannung

Dieses Ritual eignet sich ideal zur Hauterneuerung, zur Vorbereitung auf weitere Behandlungen oder einfach als bewusste Auszeit für sich selbst.

Das Zusammenspiel aus rhythmischen Bewegungen, Wärme und Reinigung schafft eine besondere Ruhe – ein Moment der puren Regeneration.

Packungen in der Softpackliege

Umhüllt, getragen, tiefenwirksam gepflegt

Gönnen Sie sich eine wohltuende Auszeit in unserer Softpackliege – ein Erlebnis der besonderen Art, bei dem Sie schwerelos entspannen, während Ihre Haut intensiv gepflegt wird. In dieser speziellen Liege schweben Sie nahezu – eingehüllt in eine angenehm warme Umhüllung, ohne Druckstellen oder Kälte.

Die aufgetragene Körperpackung entfaltet unter der gleichmäßigen Wärme ihre volle Wirkung: Pflegestoffe dringen tief in die Haut ein, die Muskulatur entspannt sich, der Stoffwechsel wird angeregt und das Gewebe sanft durchwärmt. Ihre Haut fühlt sich nach der Behandlung genährt, geschmeidig und samtweich an.

Schwerelosigkeit für Körper und Sinne

Ob remineralisierend, entschlackend oder intensiv feuchtigkeitsspendend – die Softpack-Anwendung ist der ideale Rahmen für verschiedenste Pflegepackungen. Gleichzeitig erleben Sie tiefe Ruhe und Entlastung für Rücken und Gelenke – ein Gefühl von Loslassen, Geborgenheit und Regeneration.

Hypnose

Bewusst. Sicher. Selbstbestimmt

Hypnose ist ein sanfter Zustand tiefer Entspannung und innerer Konzentration – vergleichbar mit dem Moment zwischen Wachsein und Einschlafen. In diesem Zustand ist der Geist besonders offen für positive Impulse, während der Körper vollkommen zur Ruhe kommt. Sie bleiben dabei bei vollem Bewusstsein und behalten jederzeit die Kontrolle.

Ein weitverbreiteter Irrtum

Unter Hypnose sagt man nichts, was man nicht sagen möchte. Sie sind in keiner Weise "willenlos" oder fremdgesteuert. Vielmehr erleben Sie einen Zustand, in dem Sie sich gezielt auf Ihr Inneres konzentrieren können – frei von äußeren Ablenkungen.

Hypnose kann helfen bei

Stress und innerer Unruhe, Schlafproblemen, Selbstwertthemen, Blockaden oder wiederkehrenden Gedankenmustern, mentaler Stärkung und Zielorientierung. Jede Sitzung ist individuell auf Sie abgestimmt und findet in einer geschützten, vertrauensvollen Atmosphäre statt. Hypnose ersetzt kein ärztliches oder psychotherapeutisches Verfahren, kann aber unterstützend und klärend wirken.

Sie bestimmen, wie weit Sie gehen möchten – jederzeit.

Autogenes Training

Autogenes Training ist eine bewährte Entspannungsmethode, die Körper und Geist ins Gleichgewicht bringt. Durch gezielte Gedanken und Formeln versetzen Sie sich selbst in einen Zustand tiefer Ruhe. So lassen sich Stress abbauen, Blutdruck regulieren und das Wohlbefinden steigern. Mit regelmäßiger Übung lernen Sie, Anspannungen zu lösen und mehr innere Gelassenheit zu finden.

Anwendungsbereiche: Stressbewältigung, bessere Schlafqualität, Linderung von Muskelverspannungen und mentale Stärke. Diese sanfte Technik ist leicht zu erlernen und verbessert langfristig Ihre Gesundheit und Lebensqualität. Ideal für alle, die regelmäßig entspannen und neue Kraft tanken möchten.

Permanent Contour Stempelmassage

Die Permanent Contour Stempelmassage löst gezielt Verspannungen und entspannt den Körper auf natürliche Weise. Spezielle Stempel mit Kräutern massieren sanft die Problemzonen, fördern die Durchblutung

und lösen Muskelverhärtungen. Die Kräuteresenzen wirken entspannend, entzündungshemmend und regen den Stoffwechsel sowie die Entgiftung an. Ideal für alle, die gezielt Verspannungen lösen und die heilende Kraft von Kräutern genießen möchten – perfekt für ganzheitliche Entspannung und Regeneration.

Hot Stone Massage

Die Hot Stone Massage ist ein traditionelles Wellness-Ritual, das mit warmen Basaltsteinen arbeitet. Diese werden auf den Körper gelegt und sanft bewegt, sodass die Wärme tief in die Muskeln eindringt und für intensive Entspannung sorgt.

Die Behandlung fördert die Blutzirkulation, löst Muskelverspannungen, entgiftet den Körper und hilft beim Stressabbau. Gleichzeitig bringt sie Körper und Geist in Einklang und stärkt das allgemeine Wohlbefinden. Ideal für alle, die sich eine sanfte Auszeit gönnen und neue Energie tanken möchten.

Energiepunktmassage

Die Energiepunktmassage ist eine ganzheitliche Behandlung, die gezielt spezielle Druckpunkte stimuliert, um die Energieflüsse im Körper zu aktivieren und zu harmonisieren. Durch diese gezielte Technik werden Blockaden gelöst, die Selbstheilungskräfte angeregt und das innere Gleichgewicht wiederhergestellt.

Die Massage fördert tiefe Entspannung, hilft bei körperlichen und emotionalen Verspannungen, verbessert die Durchblutung und bringt die Energiezentren in Einklang.

Sie stärkt die Vitalität, unterstützt die Regeneration und sorgt für mehr innere Ruhe und geistige Klarheit. Ideal für alle, die ihre Energiereserven auffüllen und nachhaltige Ausgeglichenheit erleben möchten.

Fußreflexzonen Massage

Natürliche Heilung durch gezielte Druckpunkte

Die Fußreflexzonenmassage basiert auf der Idee, dass alle Organe und Körperbereiche über Reflexpunkte an den Füßen verbunden sind. Durch gezielte Stimulation dieser Punkte können Blockaden gelöst, Energieflüsse ausgeglichen und das körperliche Gleichgewicht wiederhergestellt werden.

Während der Massage wird jeder Bereich am Fuß sanft gedrückt, was tiefe Entspannung fördert und gleichzeitig die Durchblutung sowie den Lymphfluss anregt. Dadurch können Verspannungen gelöst und der Abtransport von Giftstoffen unterstützt werden.

Die Massage stärkt die Selbstheilungskräfte, wirkt stressreduzierend und harmonisiert Körper und Geist. Sie ist ideal für alle, die sich erholen, ihre Gesundheit fördern und neue Energie tanken möchten. So bietet die Fußreflexzonenmassage eine ganzheitliche Möglichkeit, das Wohlbefinden nachhaltig zu steigern.

Exklusive Verwöhnmomente für Sie

Gönnen Sie sich das Außergewöhnliche:
In regelmäßigen Abständen erwarten Sie bei uns erlesene Specials auf ausgewählte Behandlungen und luxuriöse Pflegeprodukte.

Ob stilvoll zusammengestellte Signature-Treatments, limitierte Angebote oder edle Produktvorteile – entdecken Sie immer wieder neue Gelegenheiten, sich und Ihrem Wohlbefinden etwas ganz Besonderes zu schenken.

Lassen Sie sich von unserem Team beraten und erfahren Sie mehr über aktuelle Highlights.





*„Nehmen Sie sich die Freiheit,
den Augenblick zu genießen
und ganz bei sich selbst anzukommen.*

*Schenken Sie Ihrem Körper und Geist
die Aufmerksamkeit, die Sie verdienen –*

*denn wahrer Luxus ist die Kunst,
sich selbst Zeit und Fürsorge
zu schenken.“*





Alpenhotel Zechmeisterlehen
Familie Angerer

Wahlstraße 35 · 83471 Schönau a. Königssee
Telefon +49(0)8652-945-0 · Telefax +49(0)8652-945299
Telefon Spa-Residenz +49(0)8652-945-219

wellvital@zechmeisterlehen.de · info@zechmeisterlehen.de
www.zechmeisterlehen.de

